

# LAS EMOCIONES

Actividades para 3,4 y 5 años



Cocinando sueños  
SEÑO TERESA



# LAS EMOCIONES

Para este material se han utilizado ilustraciones del libro:

El emocionómetro del inspector Drilo.

Autora: Susanna Isern

Adaptaciones de las imágenes realizadas por Mar Quirell

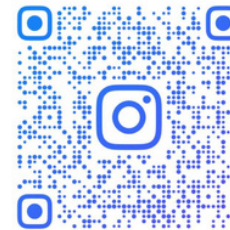
**SÍGUEME A TRAVÉS DE:**



<https://www.cocinandosuenos.es>



[@COCINANDOSUENOSMT](https://www.instagram.com/cocinandosuenosmt)

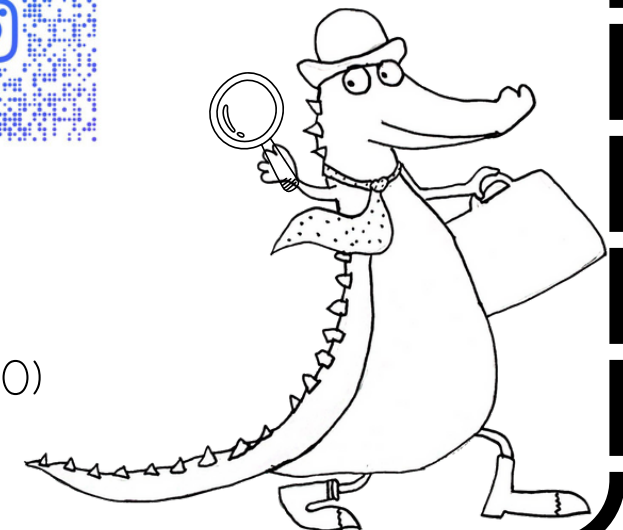


<https://www.facebook.com/csmaestra>

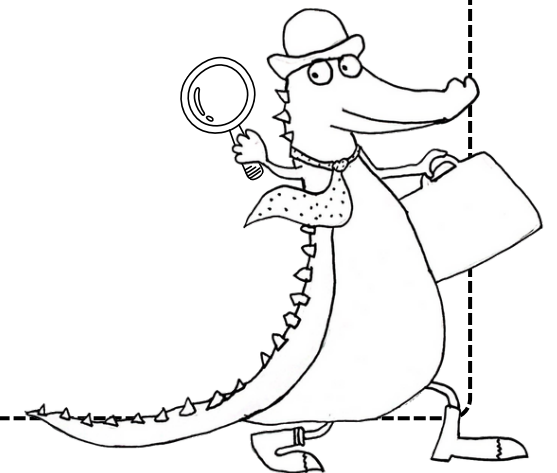


Cocinando sueños  
SEÑO TERESA

Este material está bajo licencia (CC BY-NC-ND 4.0)

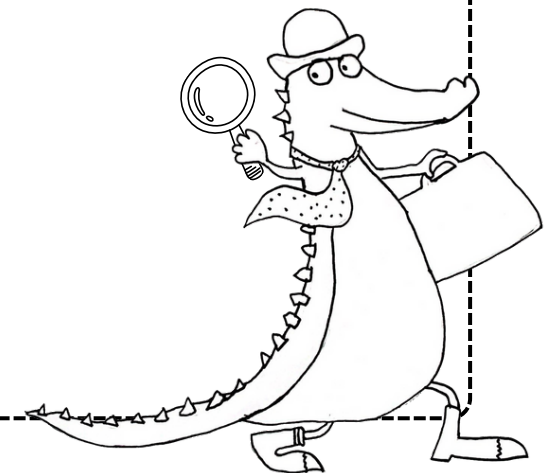


¿QUÉ HA OCURRIDO?



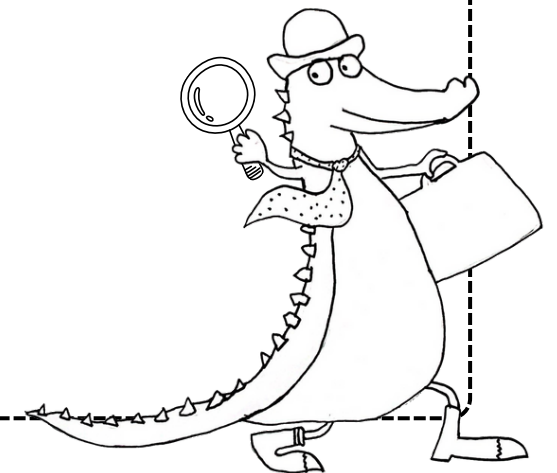
¿QUÉ SABES DE LAS EMOCIONES?

A large empty rectangular area defined by a dashed black border, intended for a drawing or response.



¿QUÉ TE GUSTARÍA SABER DE LAS EMOCIONES?

A large empty rectangular area defined by a dashed black border, intended for writing an answer to the question above.



¿QUÉ SABES DE LAS EMOCIONES?

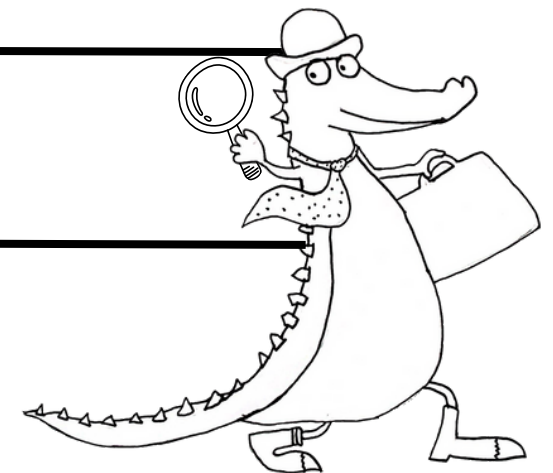
---

---

---

---

---



¿QUÉ TE GUSTARÍA SABER?

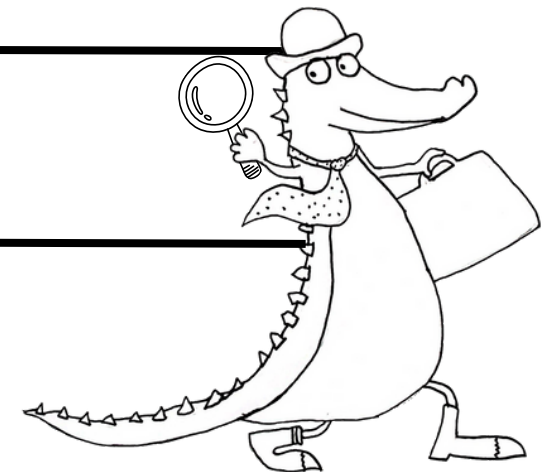
---

---

---

---

---



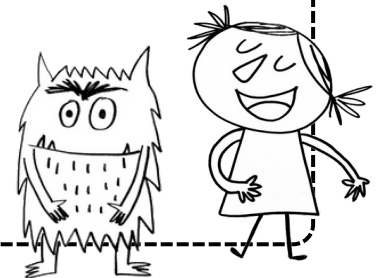
¿QUÉ HA OCURRIDO?





¿QUÉ SABES DE LAS EMOCIONES?

A large empty rectangular area defined by a dashed black border, intended for a child to draw or write their answer to the question above.



¿QUÉ SABES DE LAS EMOCIONES?

---

---

---

---

---



¿QUÉ TE GUSTARÍA SABER DE LAS EMOCIONES?

---

---

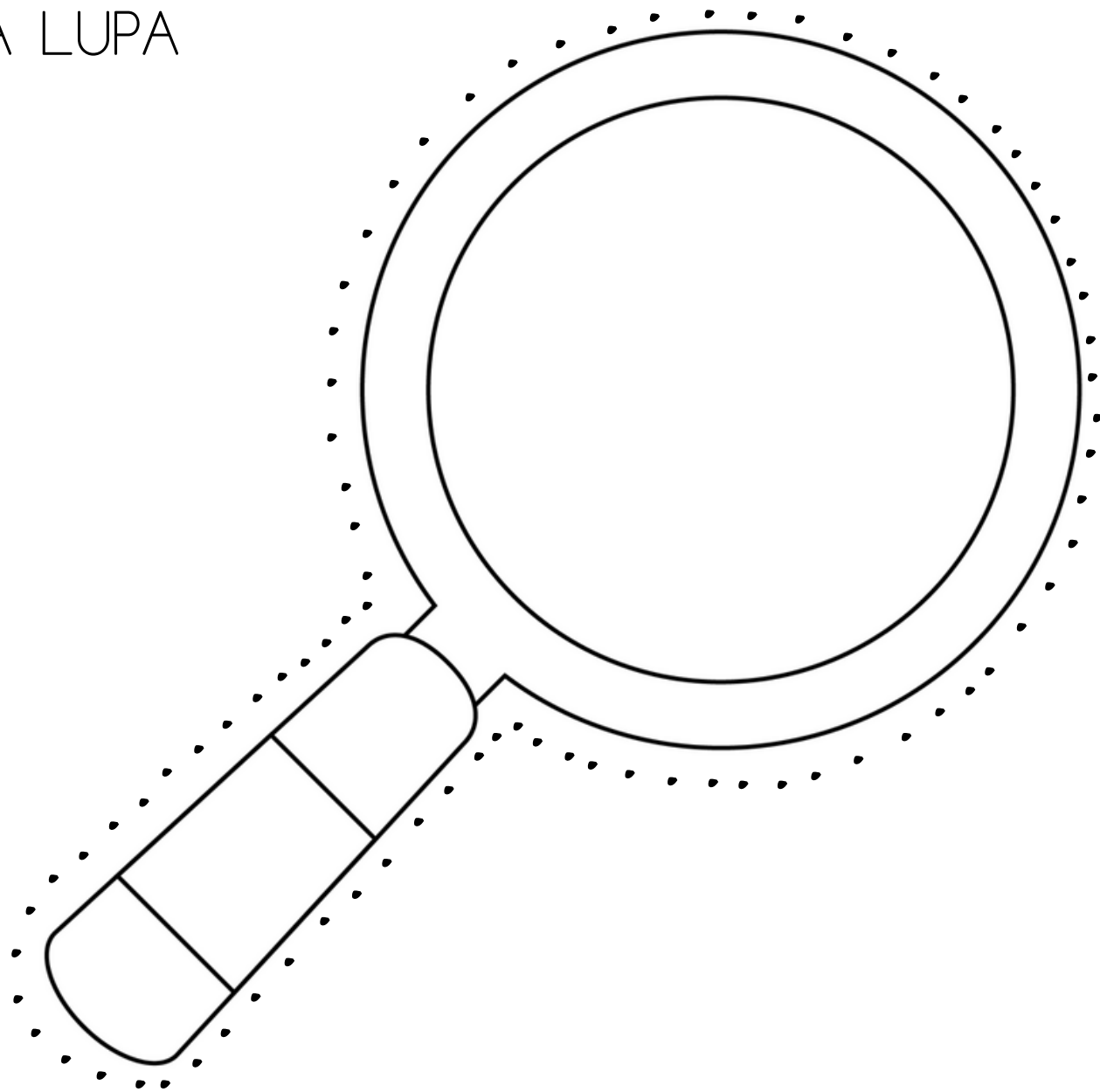
---

---

---

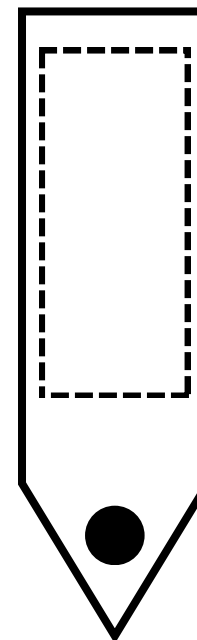
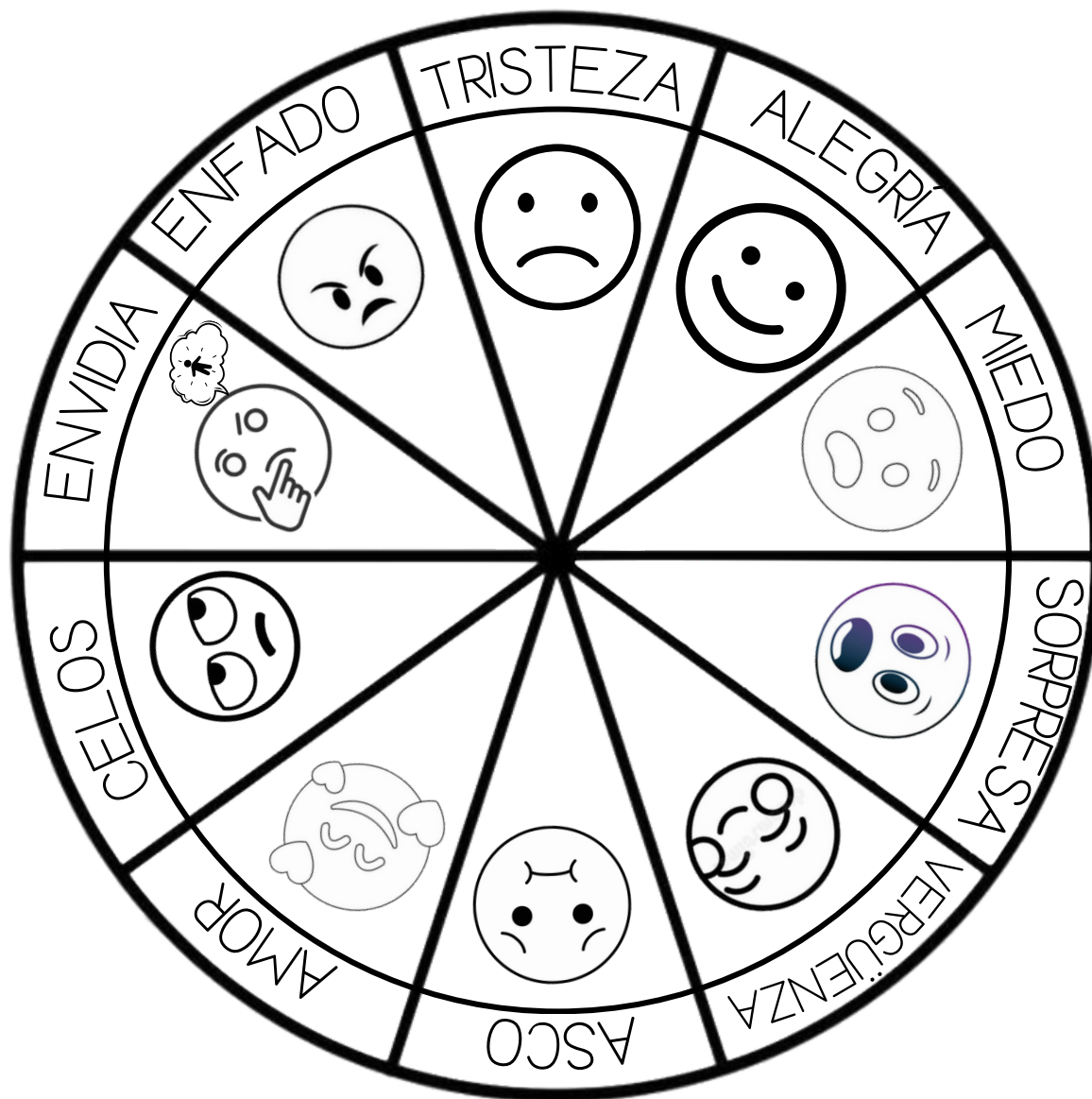


HAZ TU PROPIA LUPA

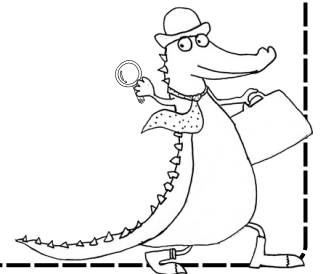


Cocinando sueños

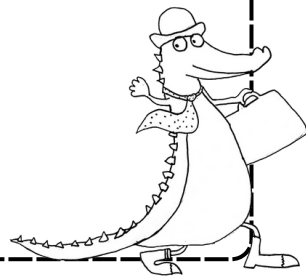
CREA TU PROPIO EMOCIONÓMETRO.



# ALEGRÍA

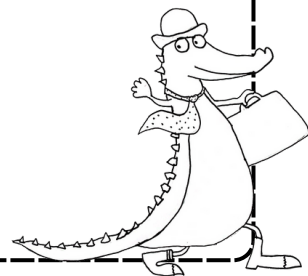
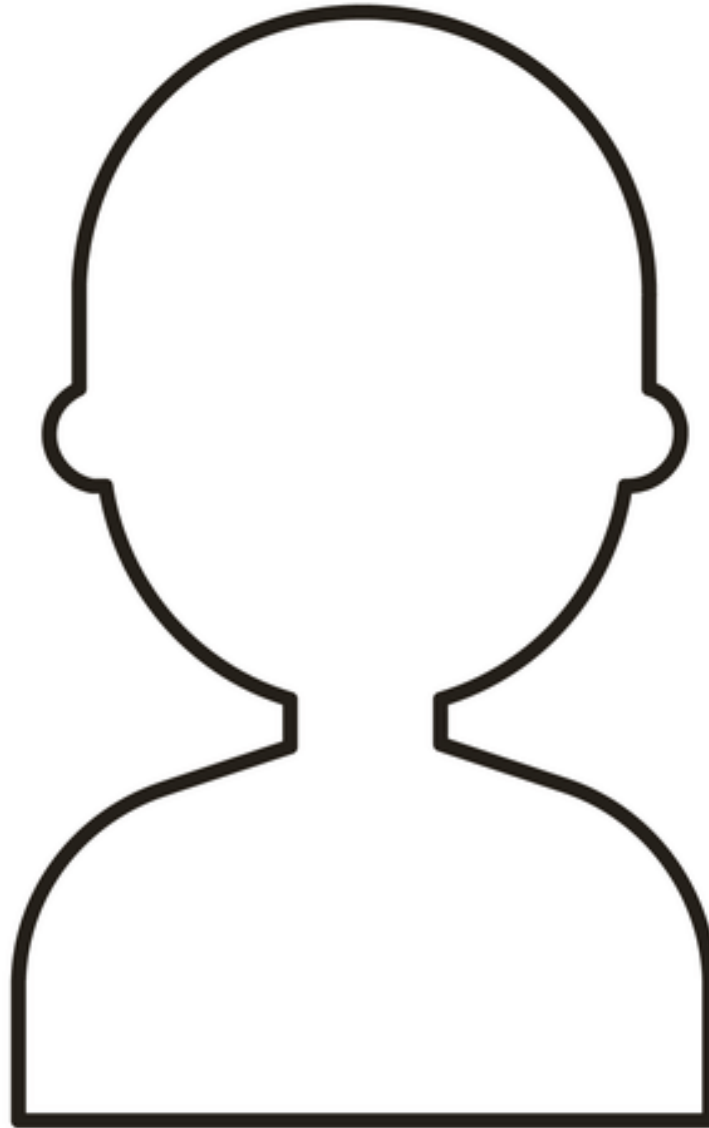


ME SIENTO ALEGRE CUANDO...



*Cocinando sueños*

ASÍ SOY YO CUANDO ESTOY ALEGRE:



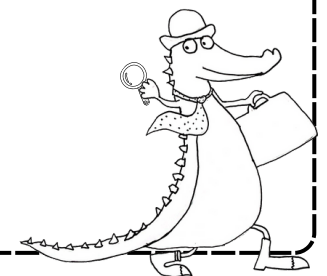
*Cocinando sueños*



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



ALEGRÍA



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



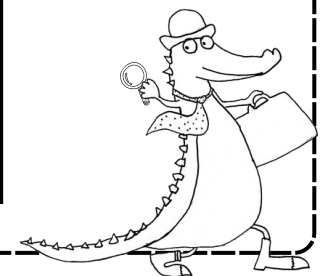
A	L	E	G	R	Í	A



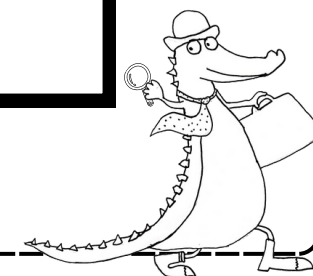
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



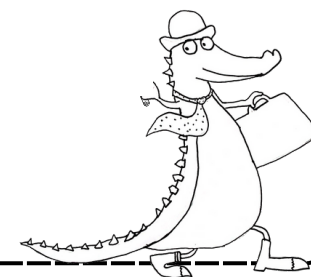
a	l	e	g	r	í	a



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.

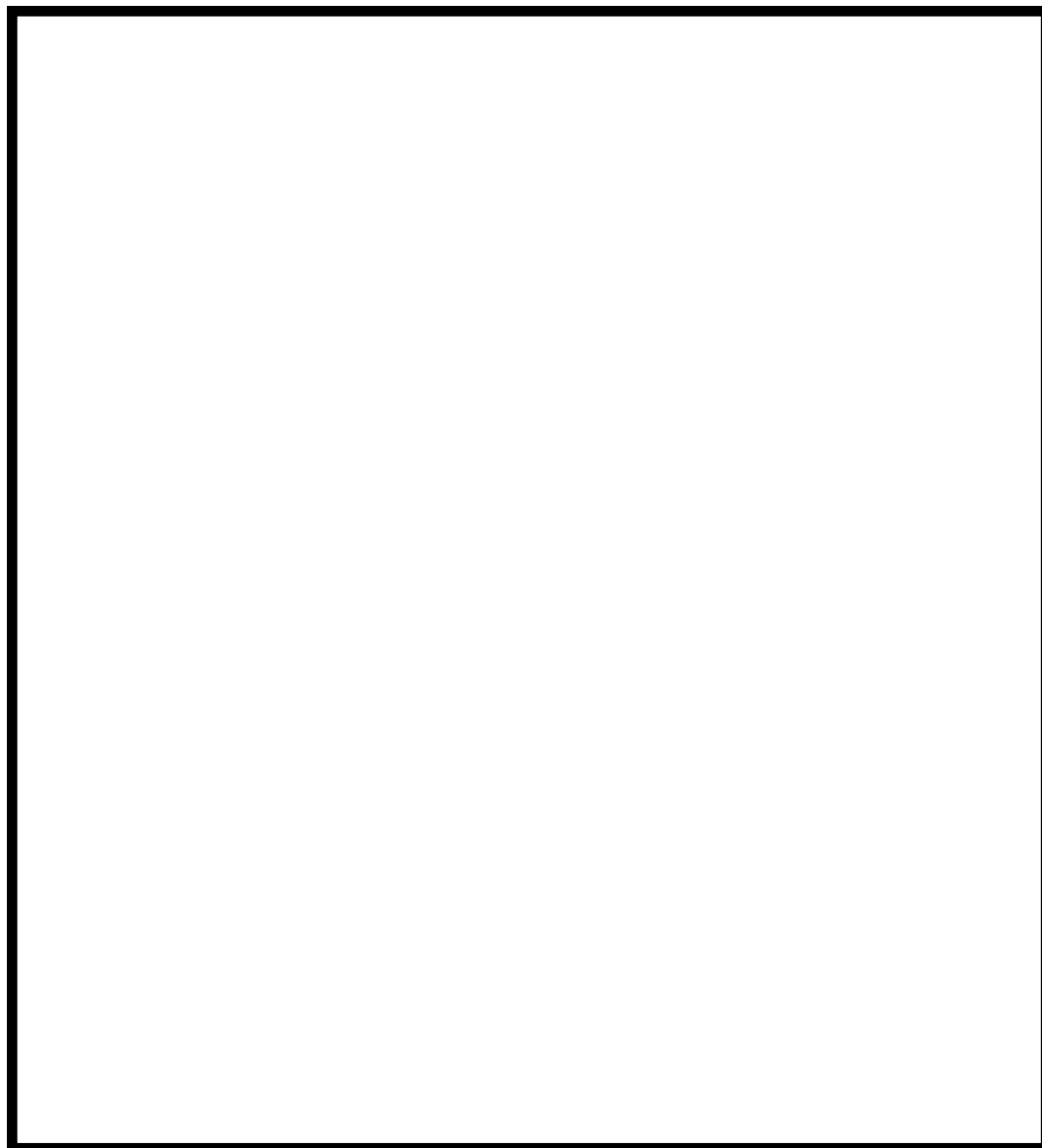


Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.



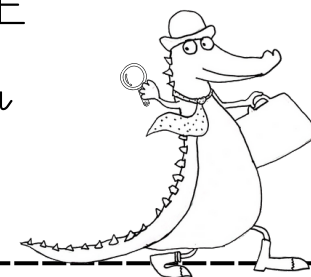
Cocinando sueños

Observa la obra y dibújala.

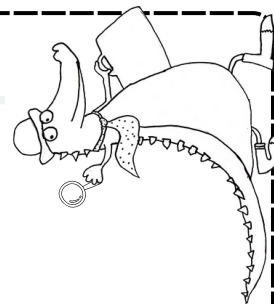
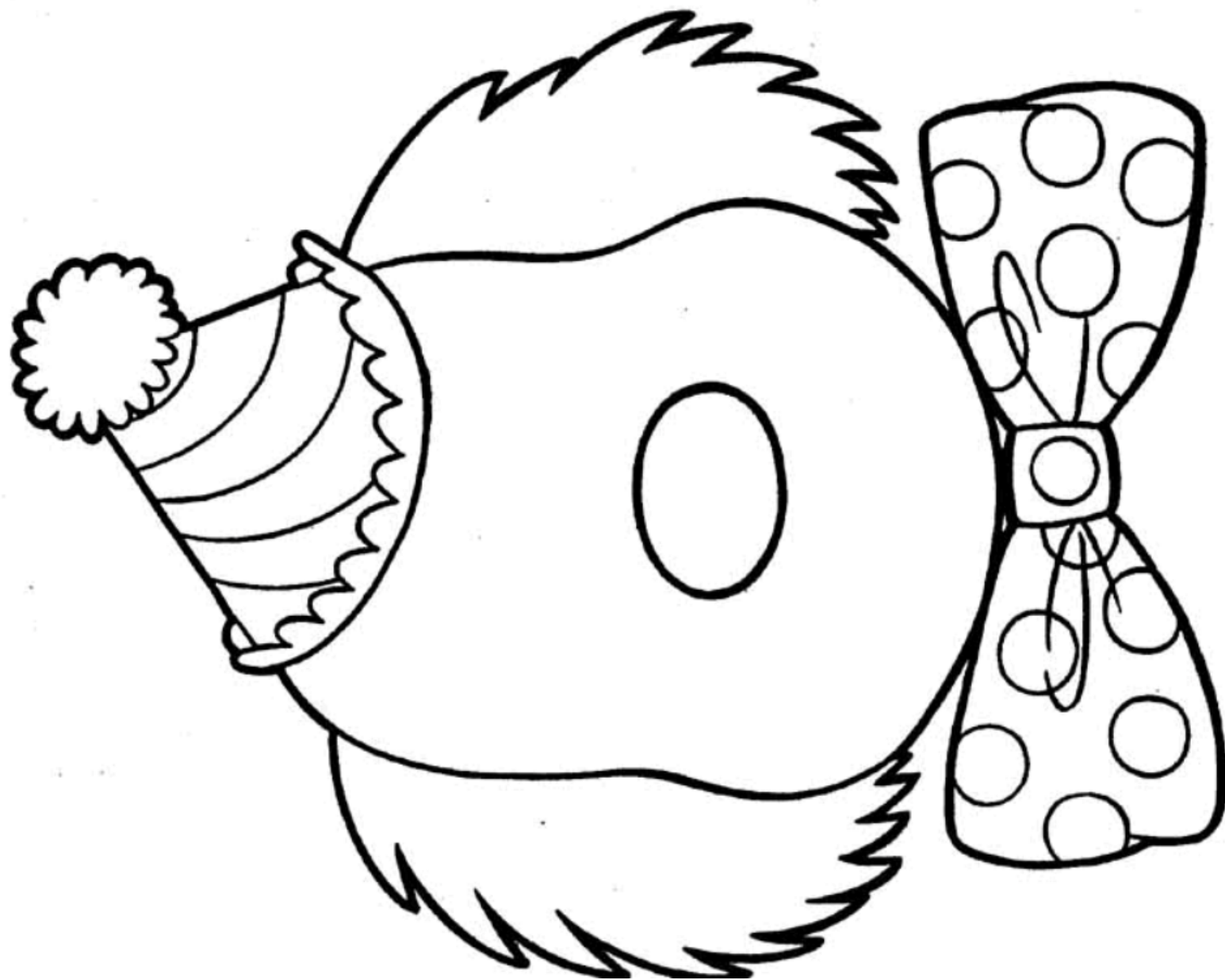


PAYASO ALEGRE

Sergio Vergara



*Crea tu propio payaso alegre.*



Cocinando sueños

# MIS PEQUEÑAS ALEGRÍAS

(recorta y escribe o dibuja aquello que te genera alegría)

Mis pequeñas alegrías



*Mi pequeña alegría*



*Mi pequeña alegría*





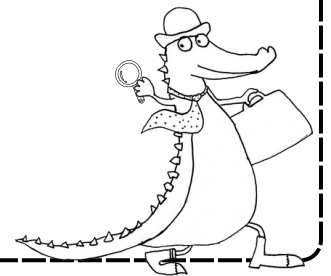
# MIS PEQUEÑAS ALEGRÍAS

Cartel aula

Mis pequeñas alegrías

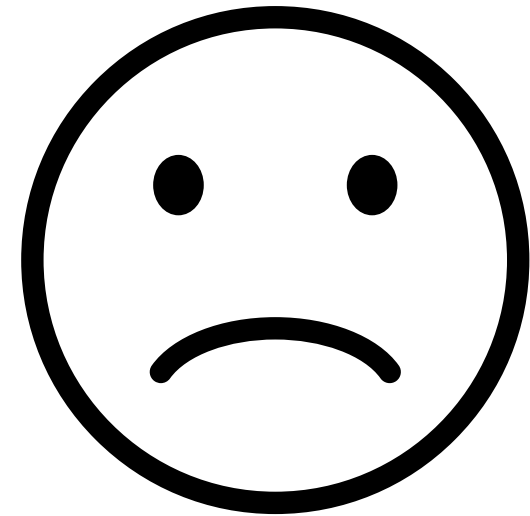
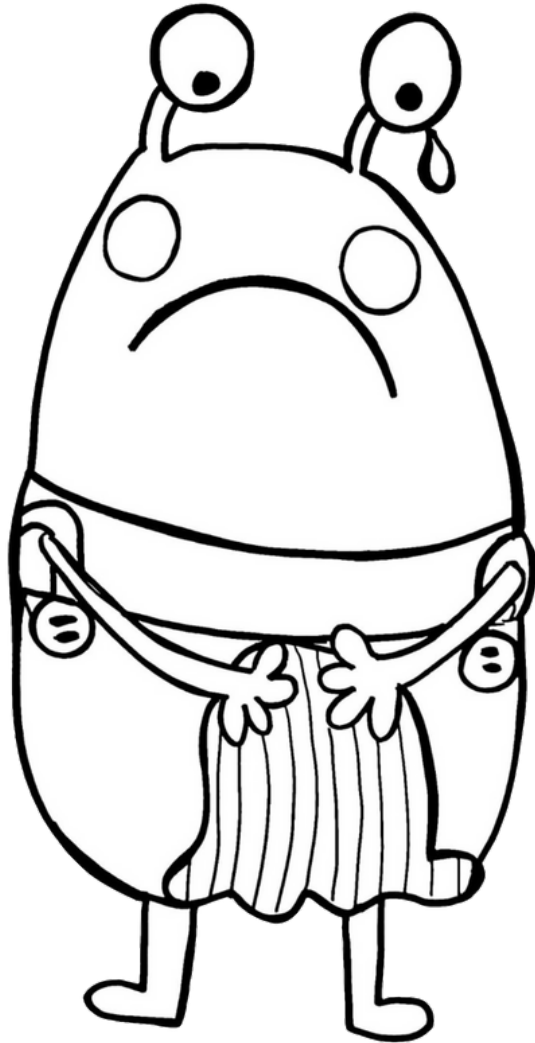


Mi pequeñas alegrías



Cocinando sueños

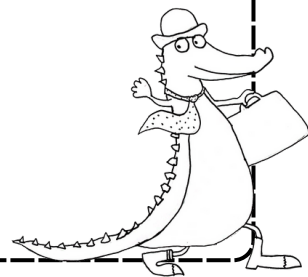
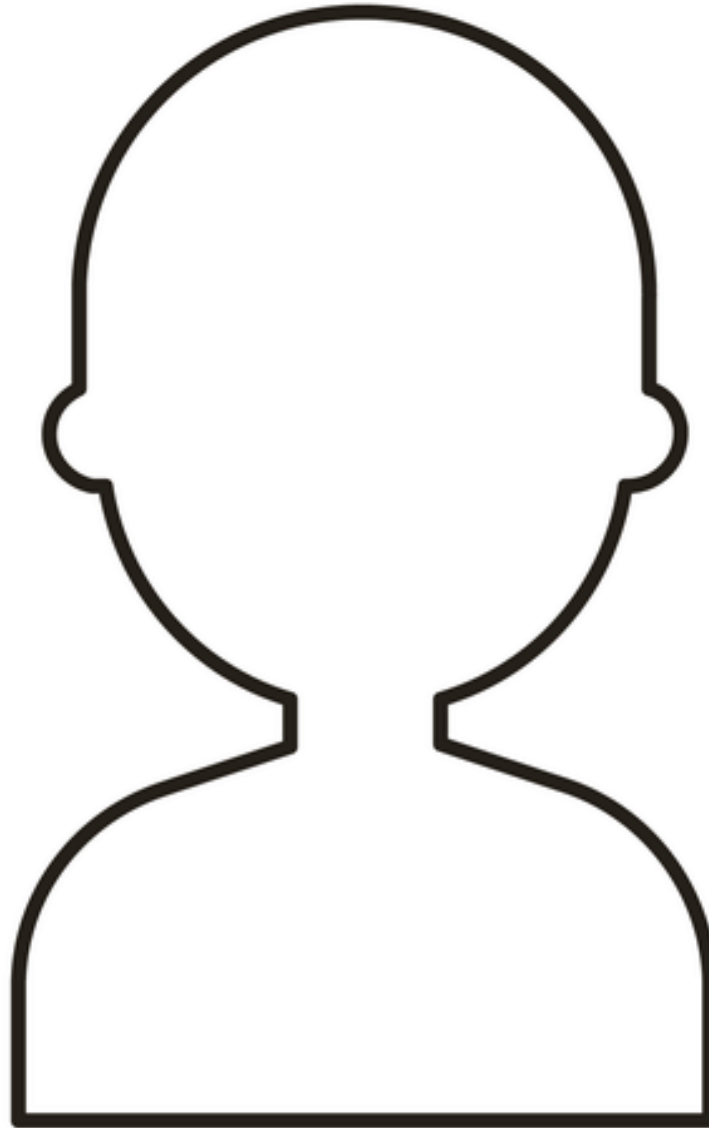
# TRISTEZA



ME SIENTO TRISTE CUANDO...

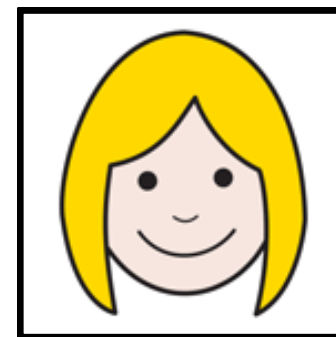


ASÍ SOY YO CUANDO ESTOY TRISTE:



*Cocinando sueños*

Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



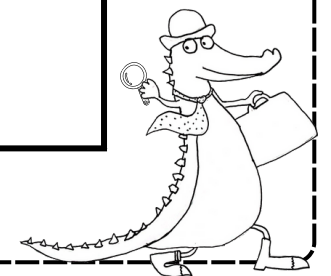
TRISTEZA



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



T	R	I	S	T	E	Z	A



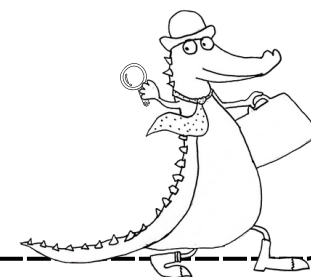
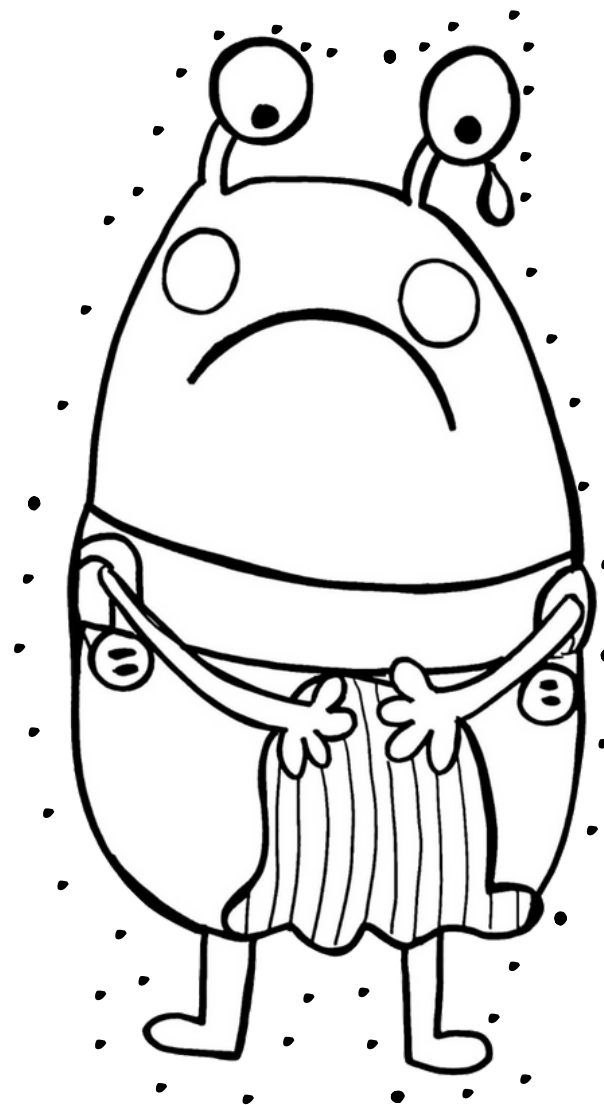
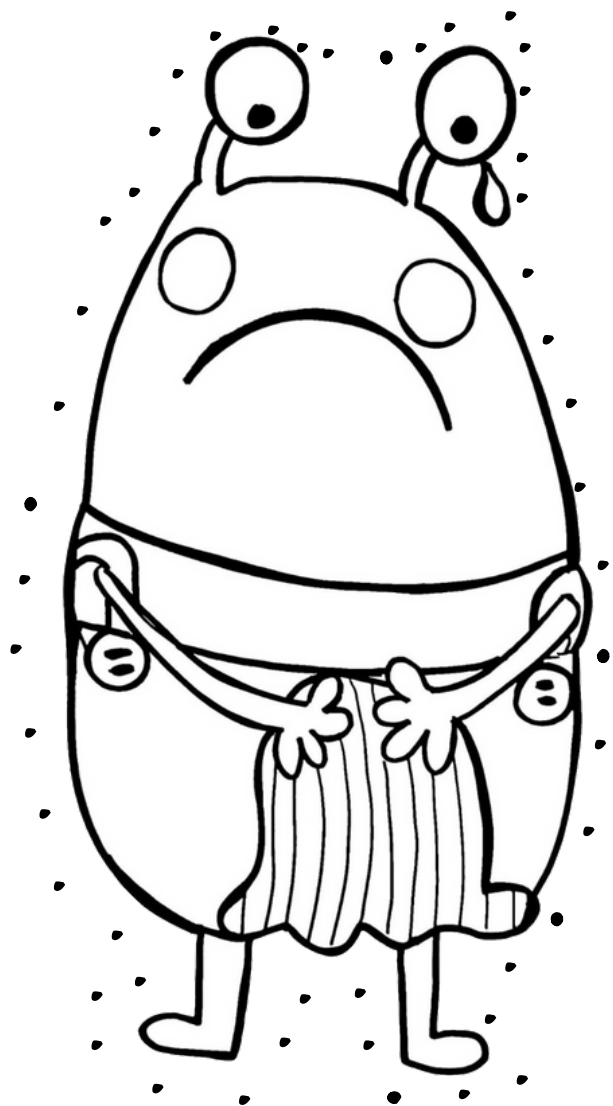
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



t	r	i	s	t	e	z	a



Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.



Cocinando sueños

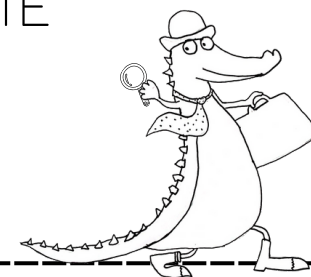


Observa la obra y dibújala.



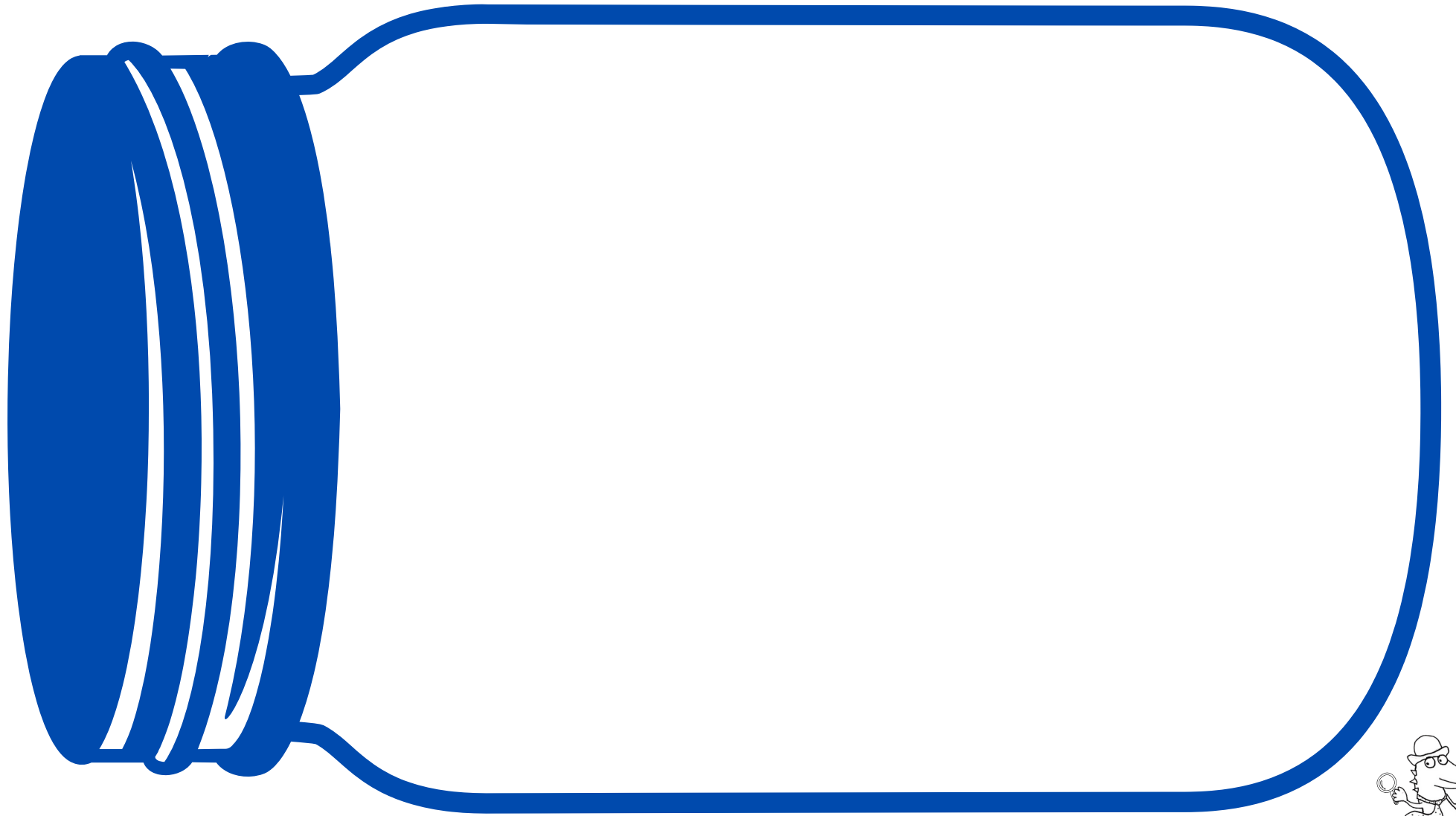
LA MUJER TRISTE

Picasso

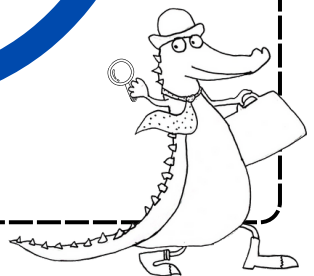


# LÁGRIMAS BAJO LA CAMA

(Recorta y llena este bote con las lágrimas de "cosas que nos ponen tristes")

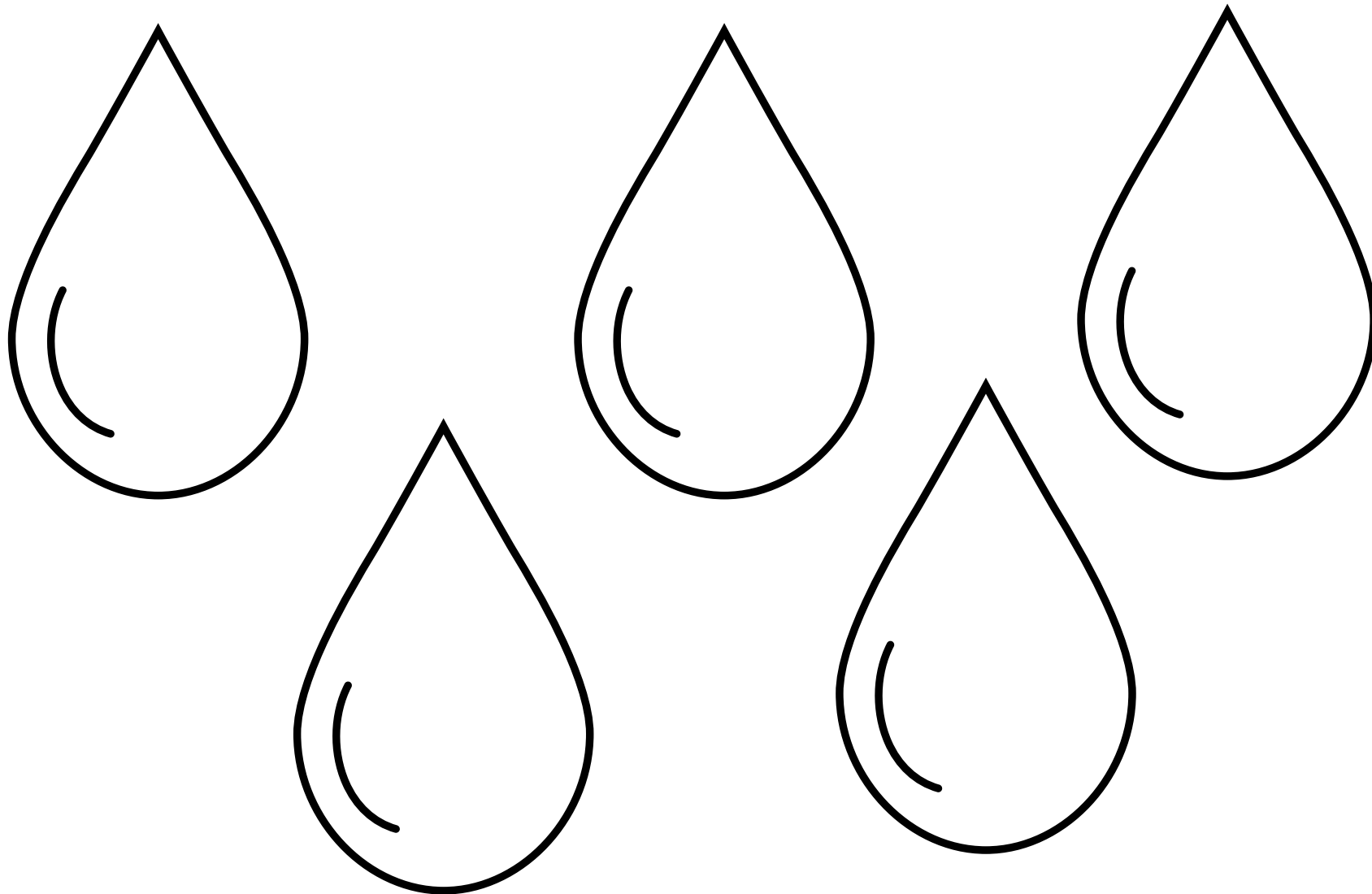


Cocinando sueños

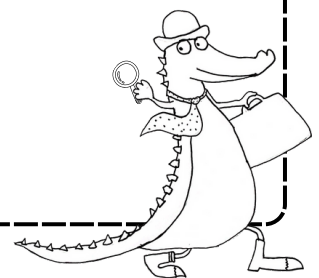


# LÁGRIMAS BAJO LA CAMA

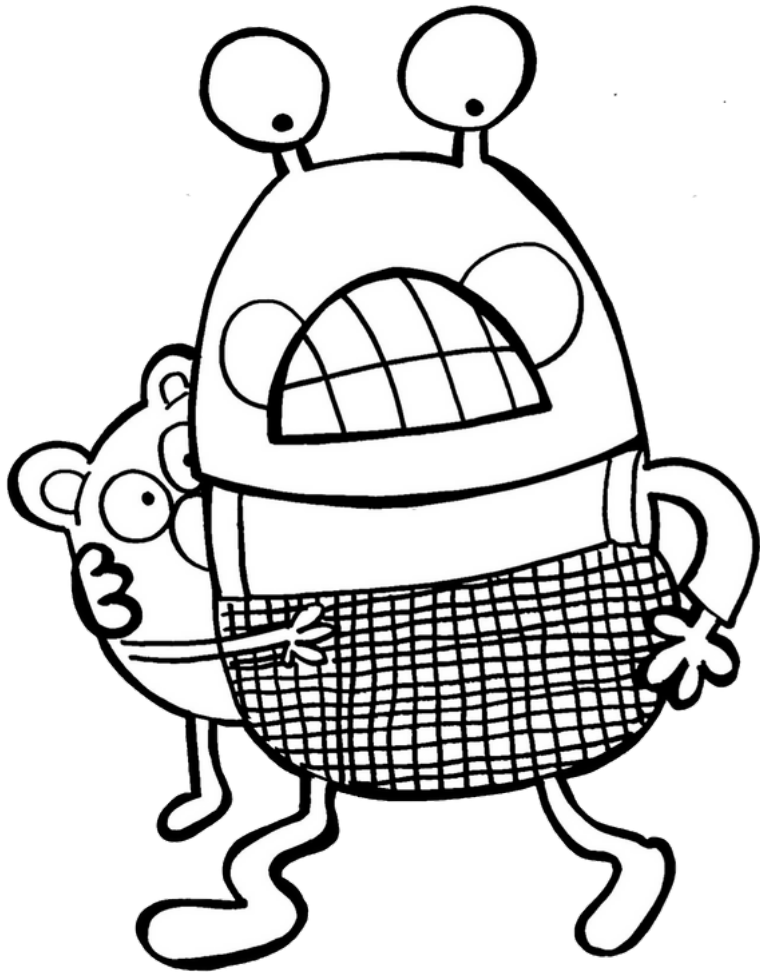
(Recorta y llena este bote con las lágrimas de "cosas que nos ponen tristes")



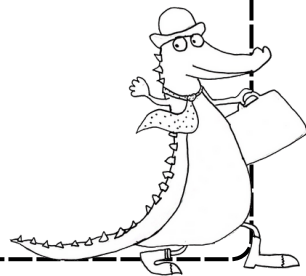
Cocinando sueños



# MIEDO

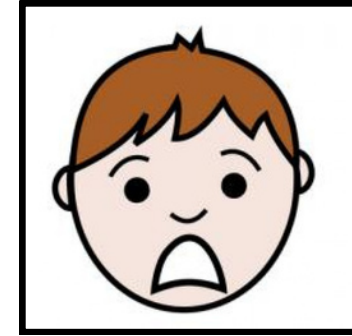


SIENTO MIEDO CUANDO...



*Cocinando sueños*

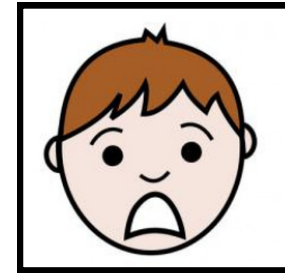
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



MIEDO



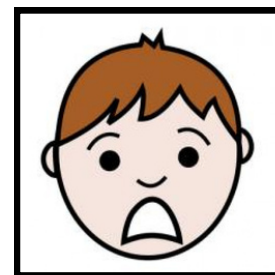
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



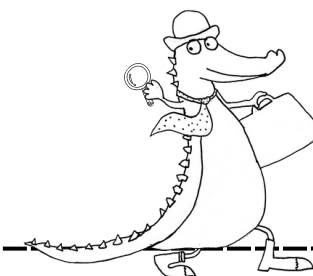
M	I	E	D	O



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.

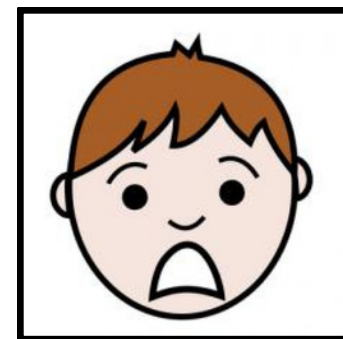


m	i	e	d	a

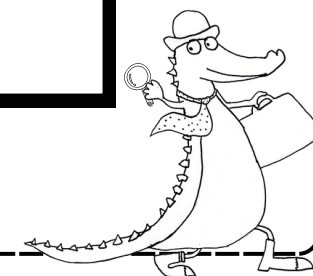




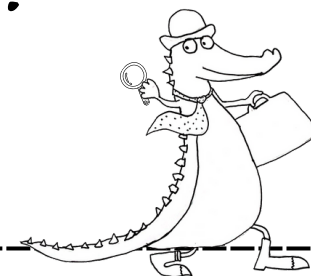
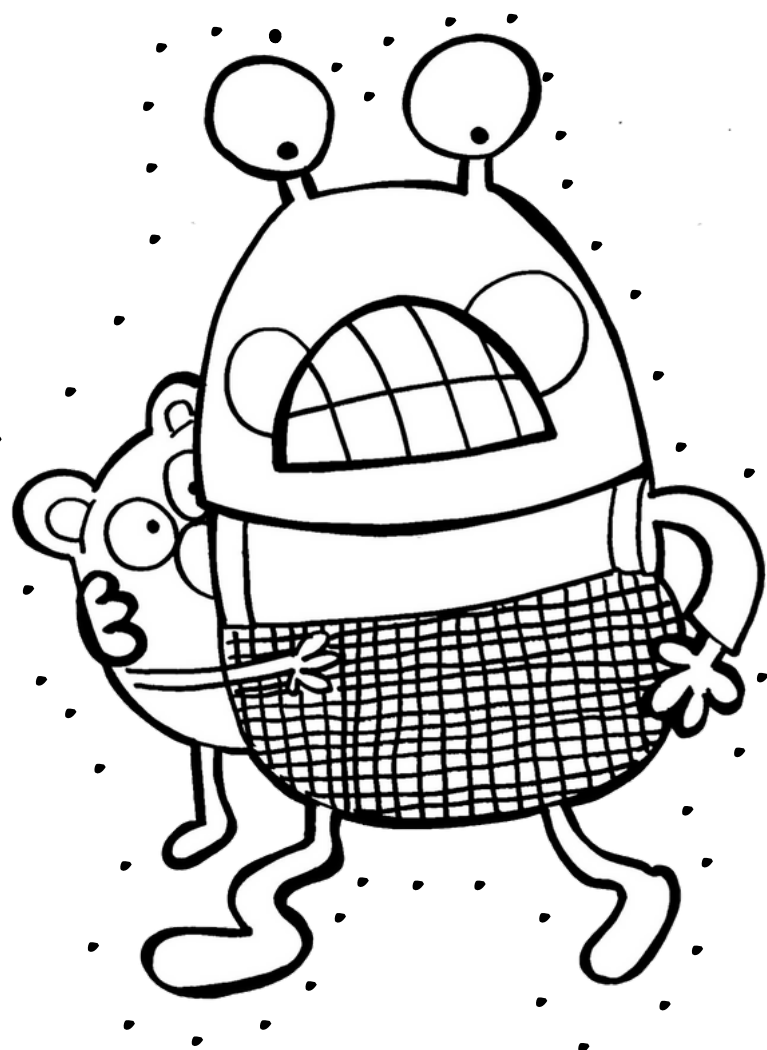
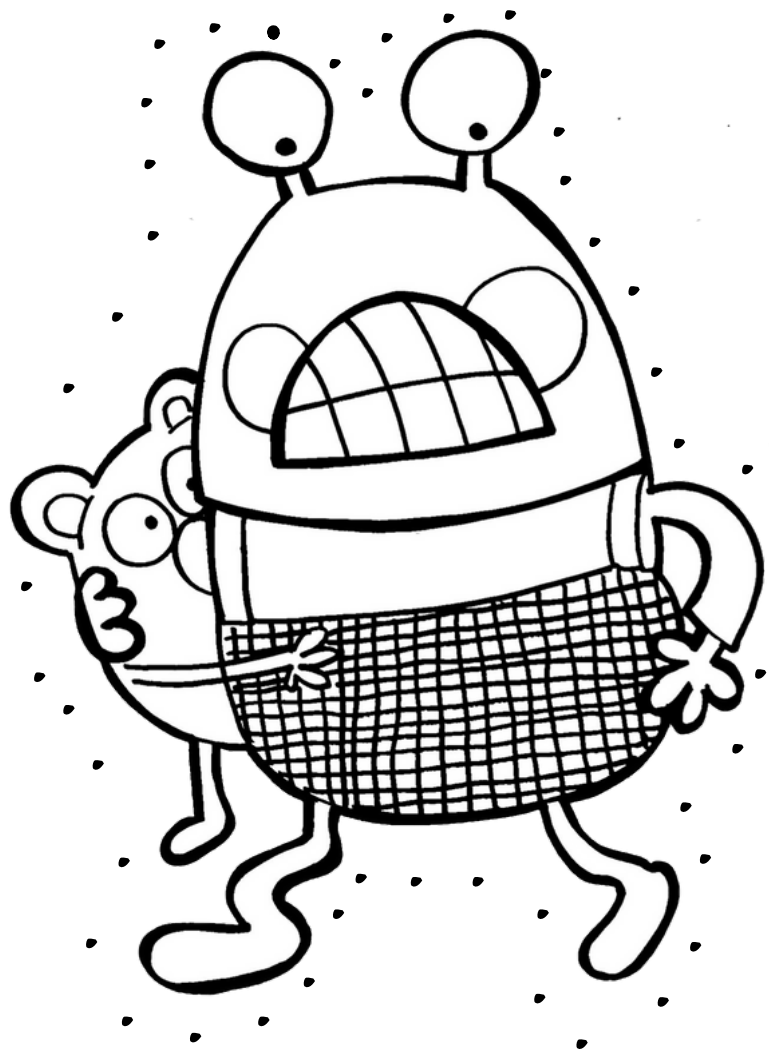
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



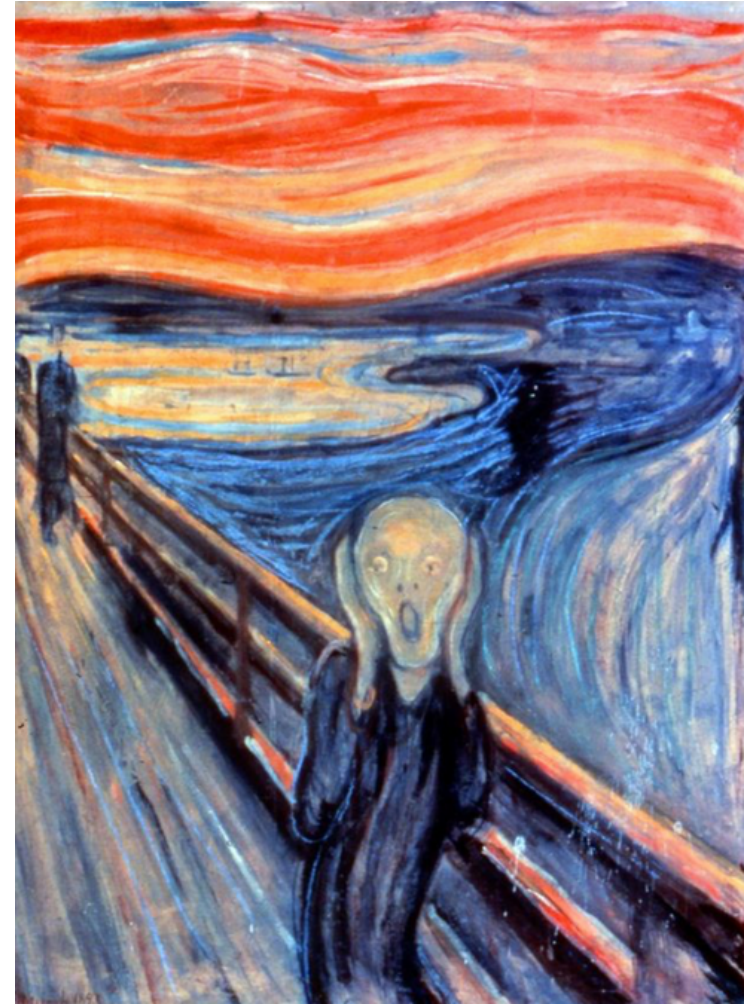
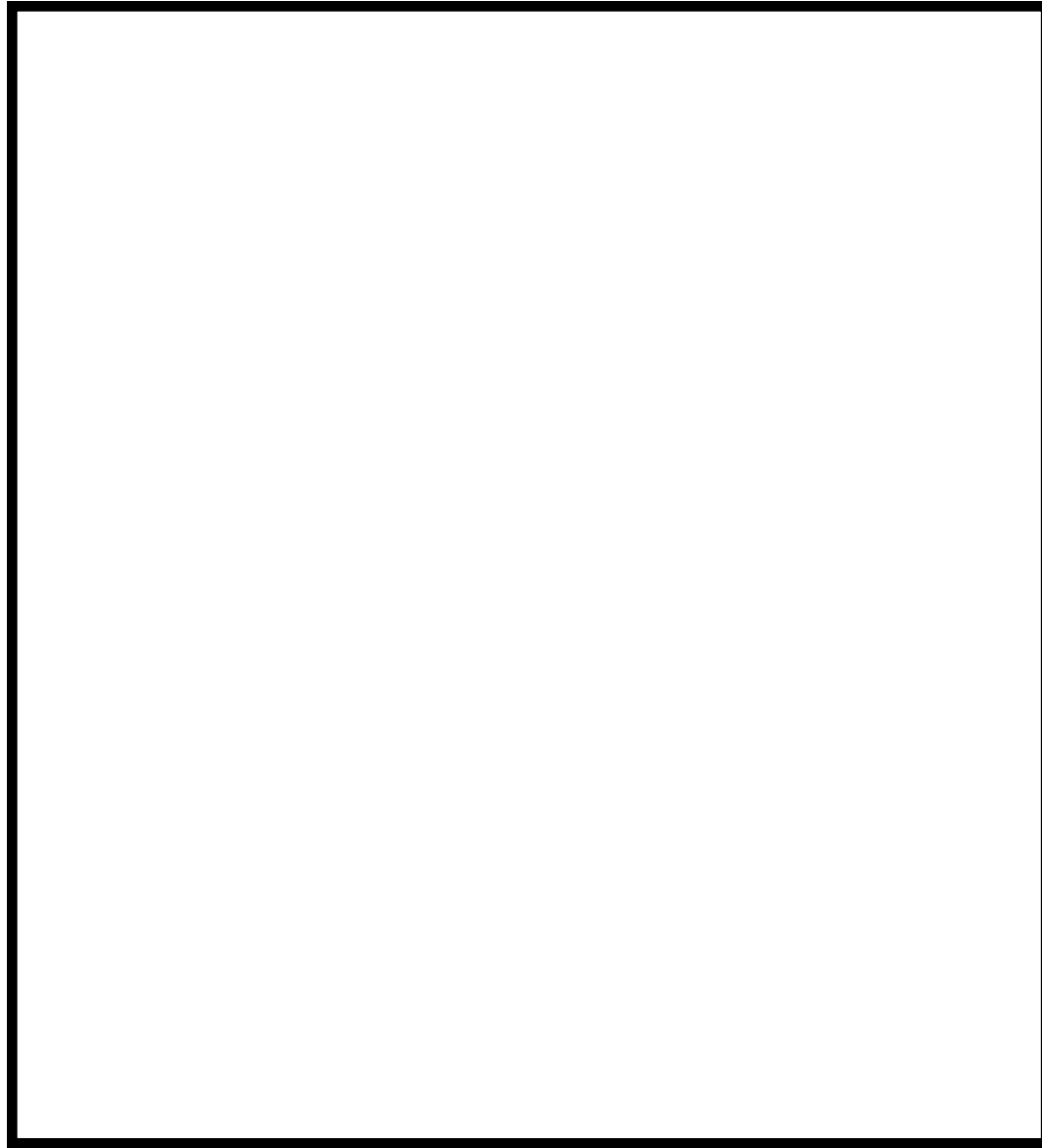
▶



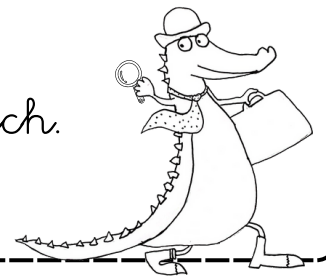
Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.



Observa la obra y dibújala.

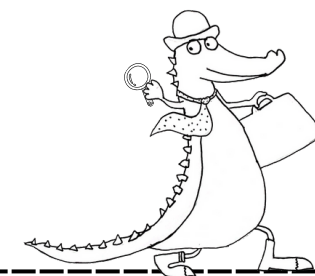
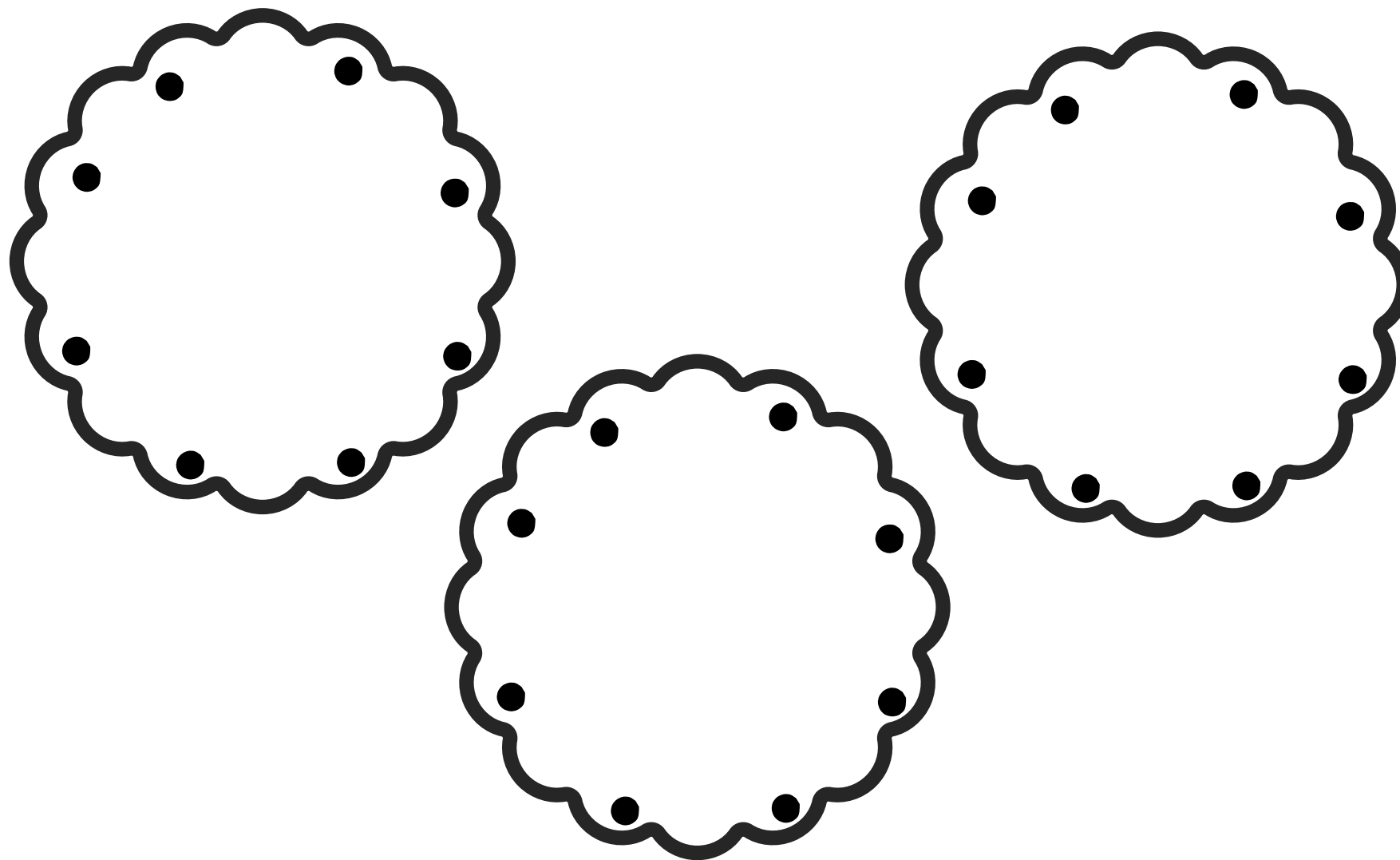


EL GRITO  
Edvard Munch.

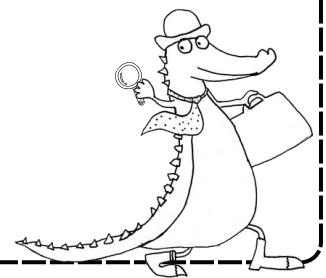


# LOS MONSTRUOS ZAMPAMIEDOS

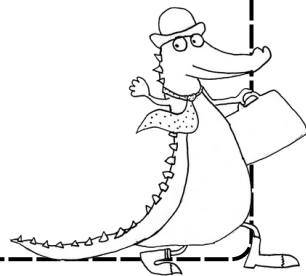
(Escribe tu miedo en la galleta y dáselo al monstruo para comer)



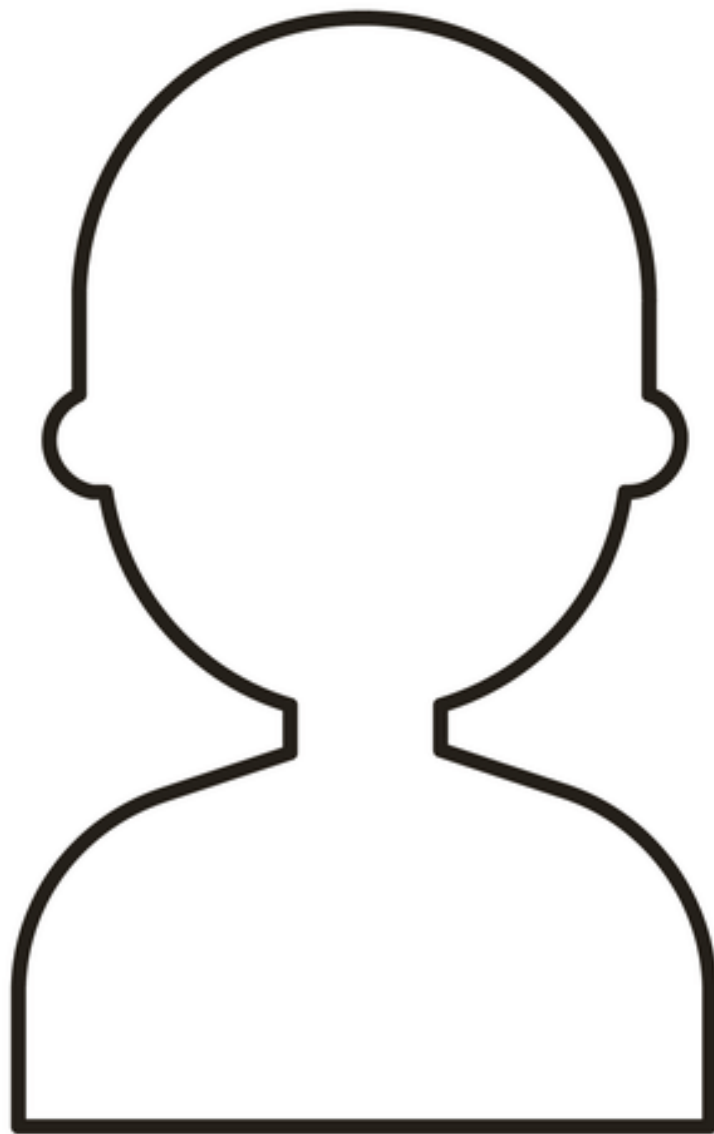
# RABIA



SIENTO RABIA CUANDO...



ASÍ SOY YO CUANDO SIENTO RABIA:



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.

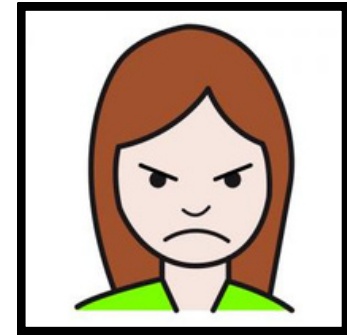


RAPIA

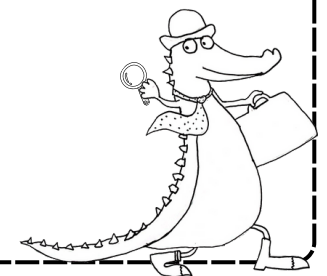




Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



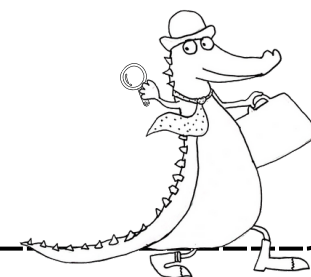
R	A	B	I	A



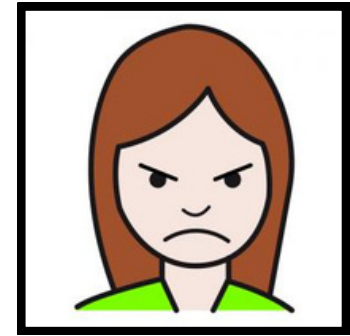
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



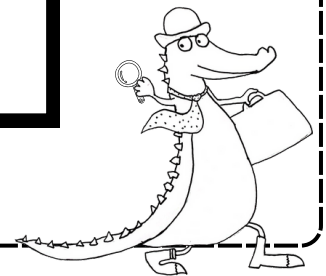
r	a	l	i	a



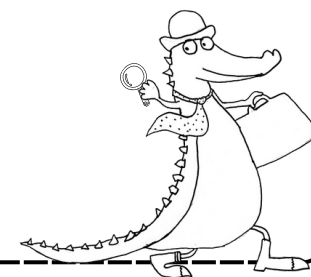
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



A large rectangular box with a thick black border. On the left side, there is a small black right-pointing triangle, serving as a play button icon for a video or audio player.

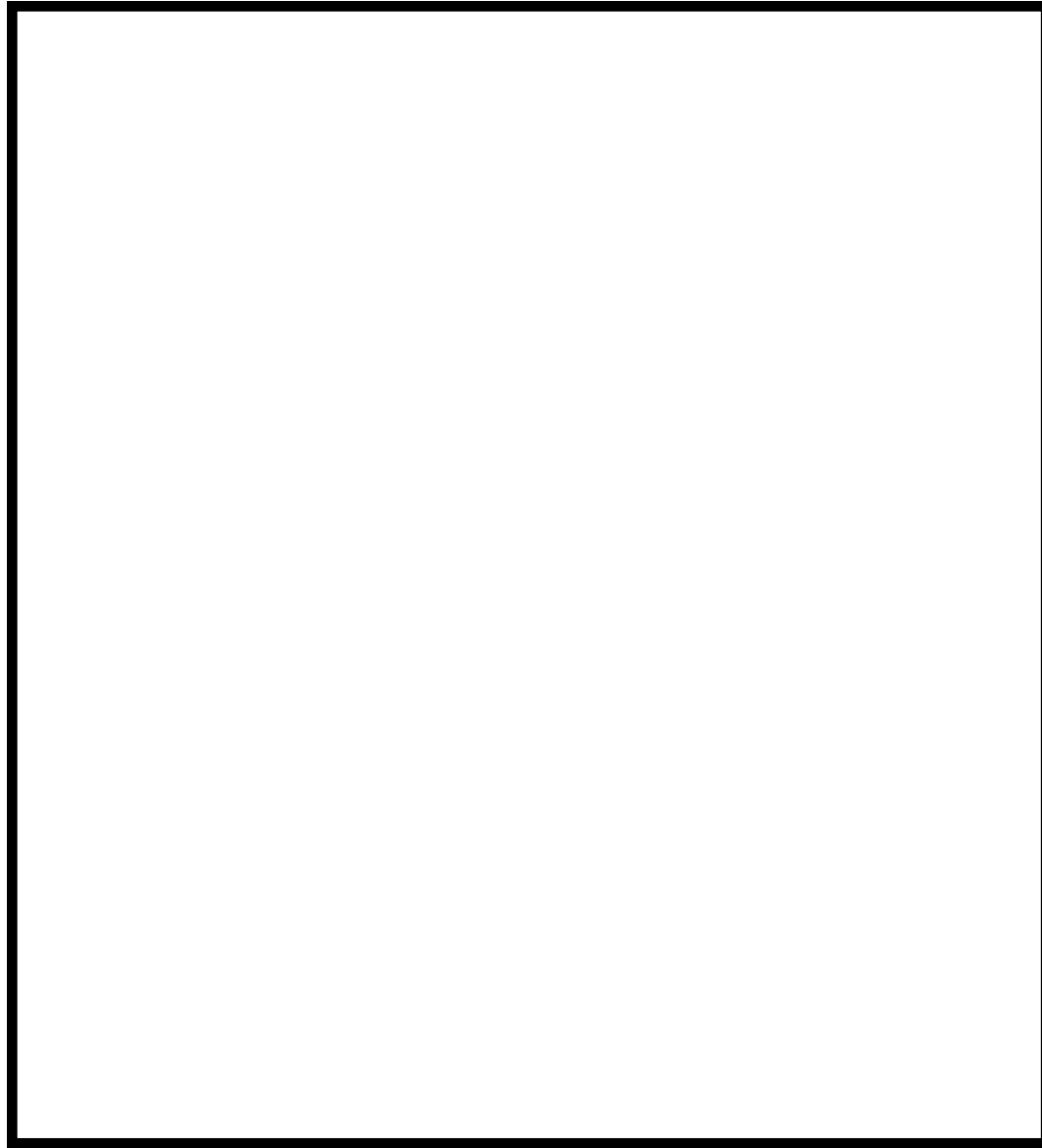


Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.

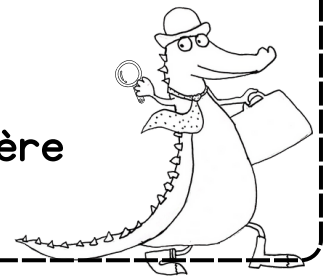


Cocinando sueños

Observa la obra y dibújala.

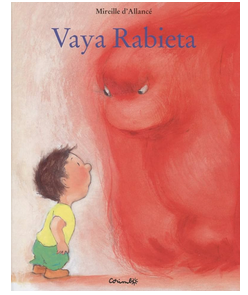


LA REPRIMENDA  
Pierre-Édouard Frère



# VAYA RABIETA

(Escribe o dibuja una situación en la que sientes rabia y échalo a la caja de los enfados)



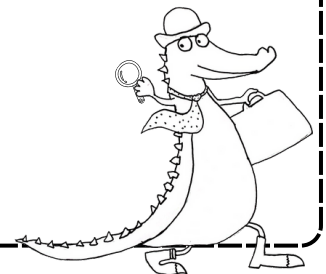
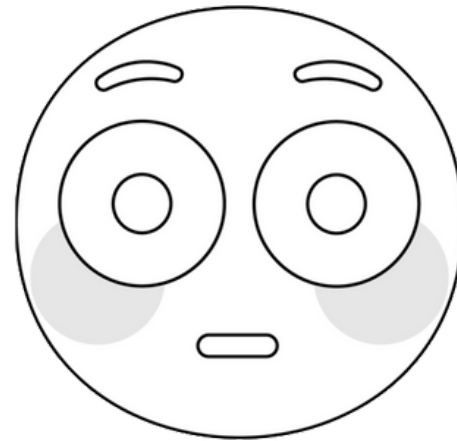
Caja de los enfados, mi miedo dentro está, quédatelo y que no salga más.



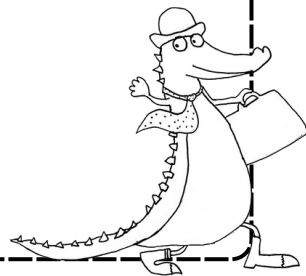
Caja de los enfados, mi miedo dentro está, quédatelo y que no salga más.



# VERGÜENZA



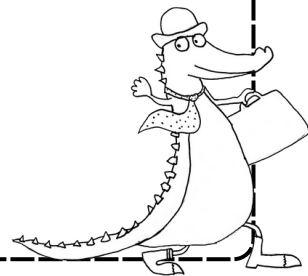
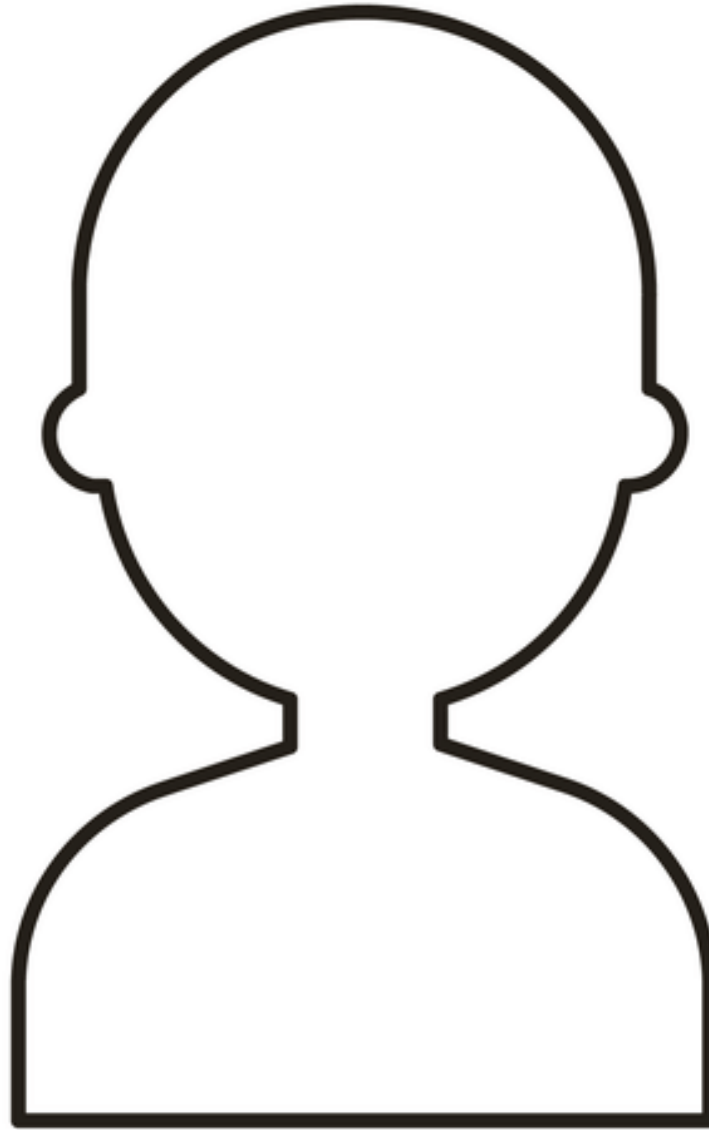
SIENTO VERGÜENZA CUANDO...



*Cocinando sueños*

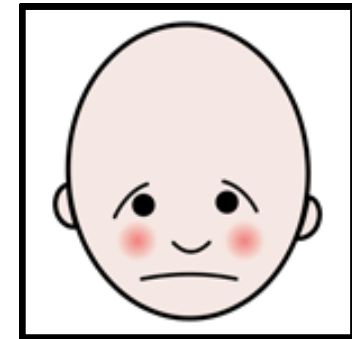
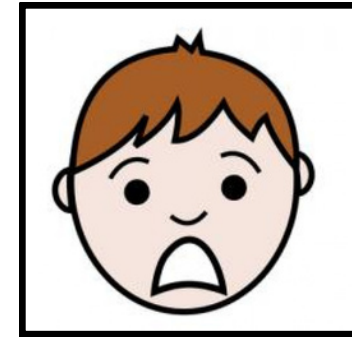


ASÍ SOY YO CUANDO SIENTO VERGÜENZA:

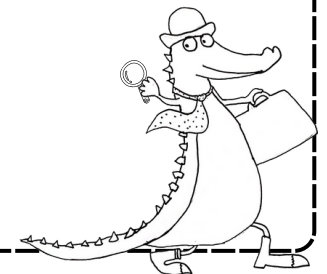


*Cocinando sueños*

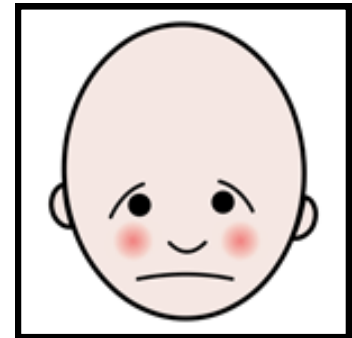
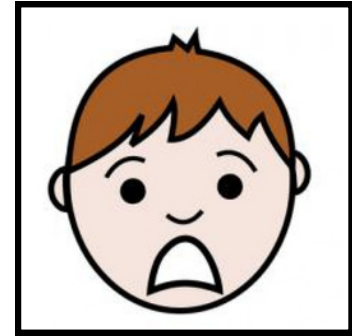
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



VERGÜENZA



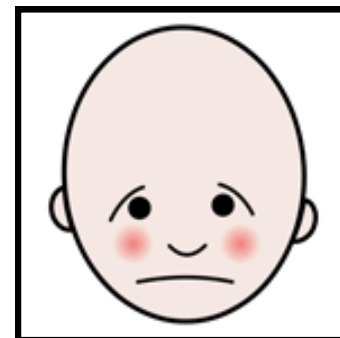
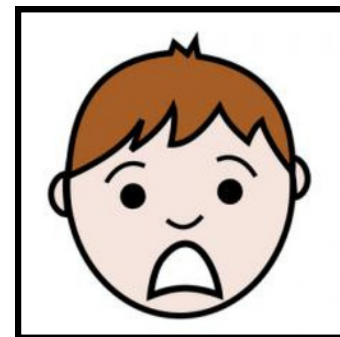
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



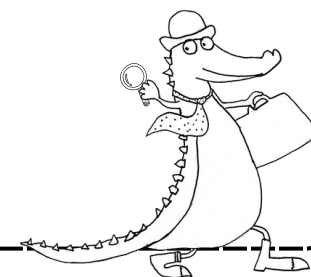
V	E	R	G	Ü	E	N	Z	A



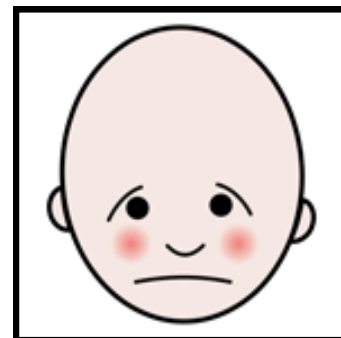
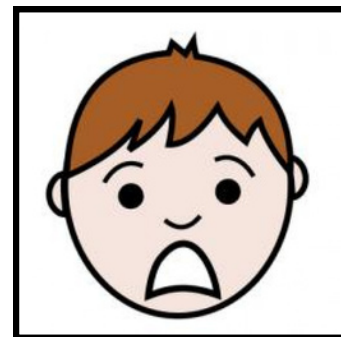
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



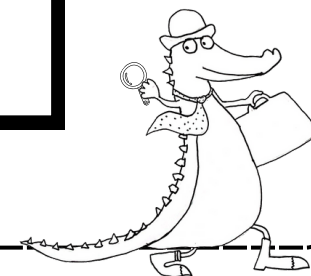
v	e	r	g	ü	e	n	z	a



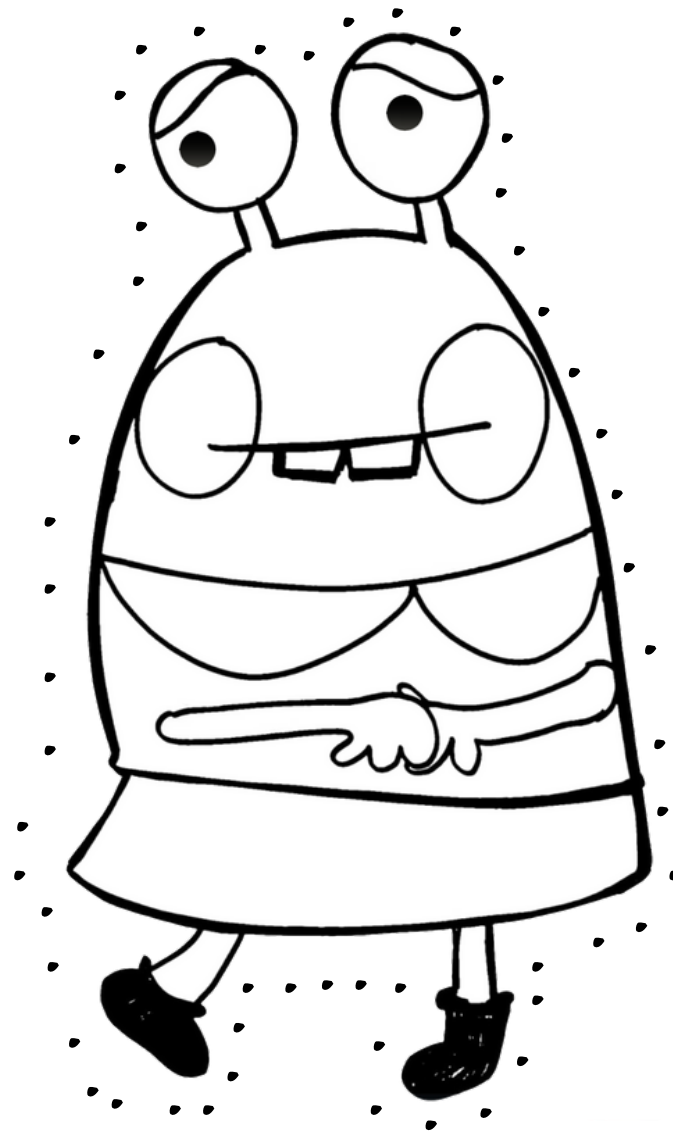
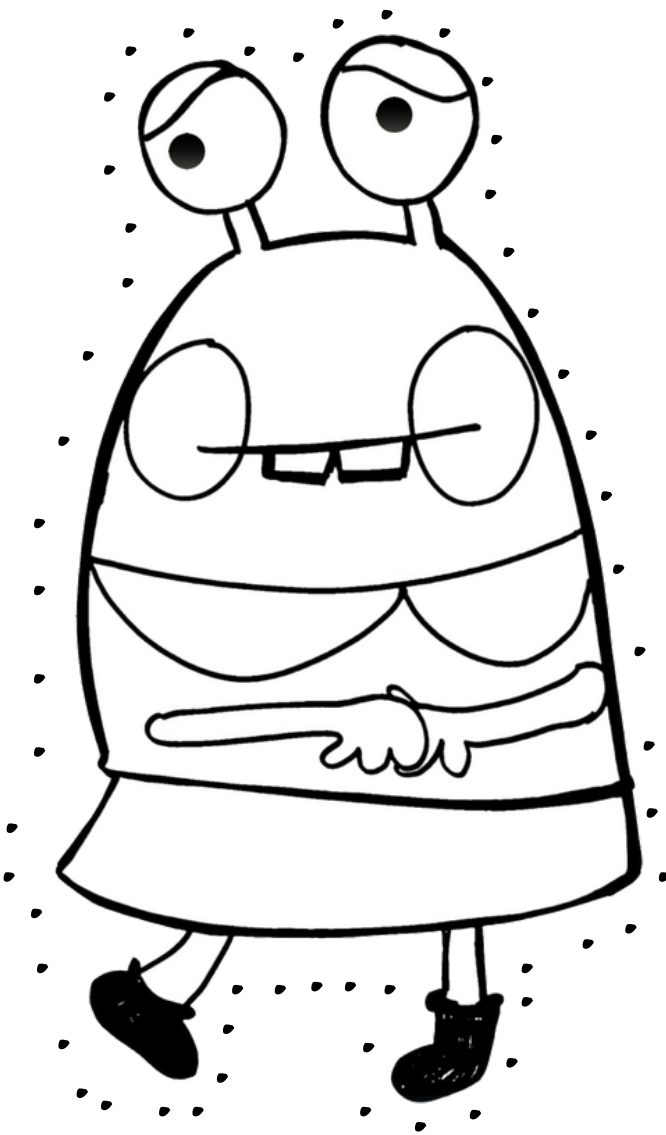
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



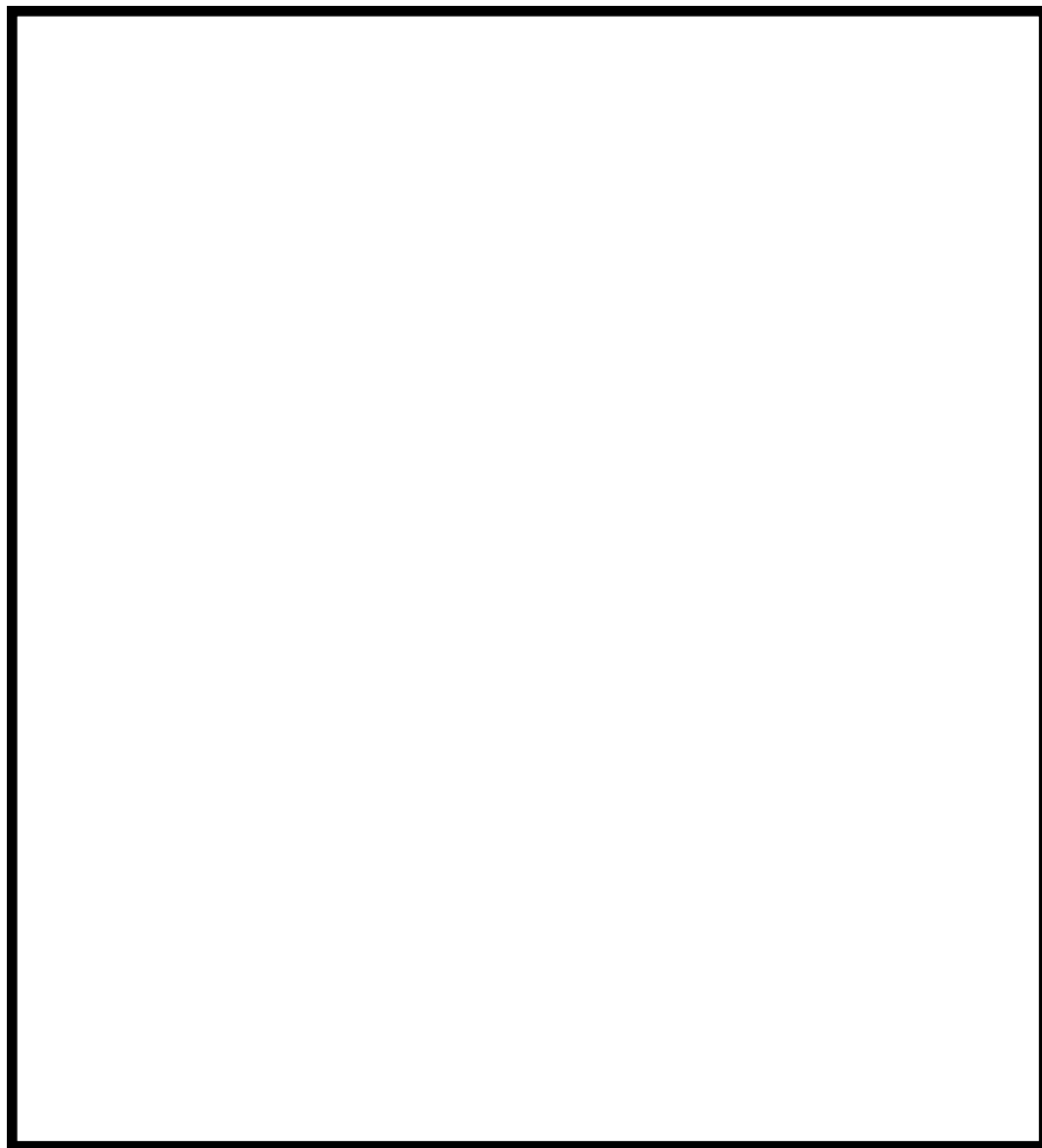
A large empty rectangular box with a thick black border, containing a small black triangle on the left side, intended for writing the answer.



Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.



Observa la obra y dibújala.



MUJERES EN LA VENTANA

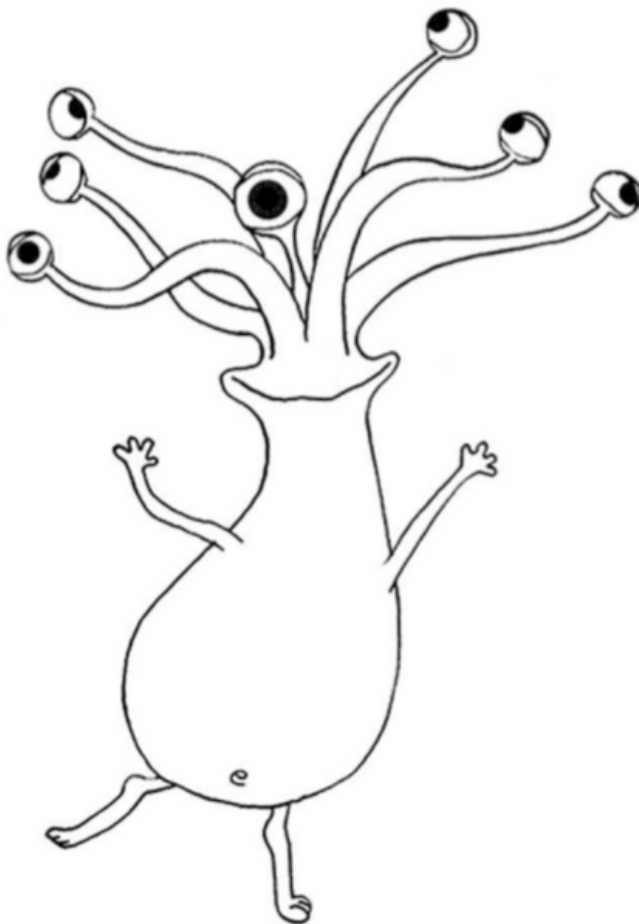
Bartolomé Esteban Murillo



Cocinando sueños

# LOS TENTÁCULOS DE BLEF: VERGÜENZA

Mural colectivo: colorear al Blef y escribir en sus tentáculos situaciones que nos hacen sentir vergüenza.

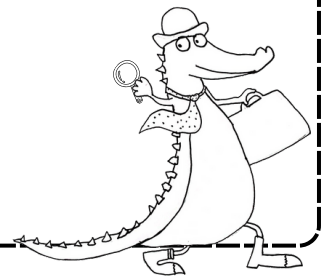




# ASCO

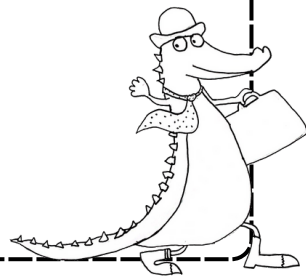


Paint the world  
SUPER  
COLORING



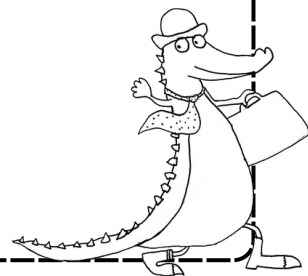
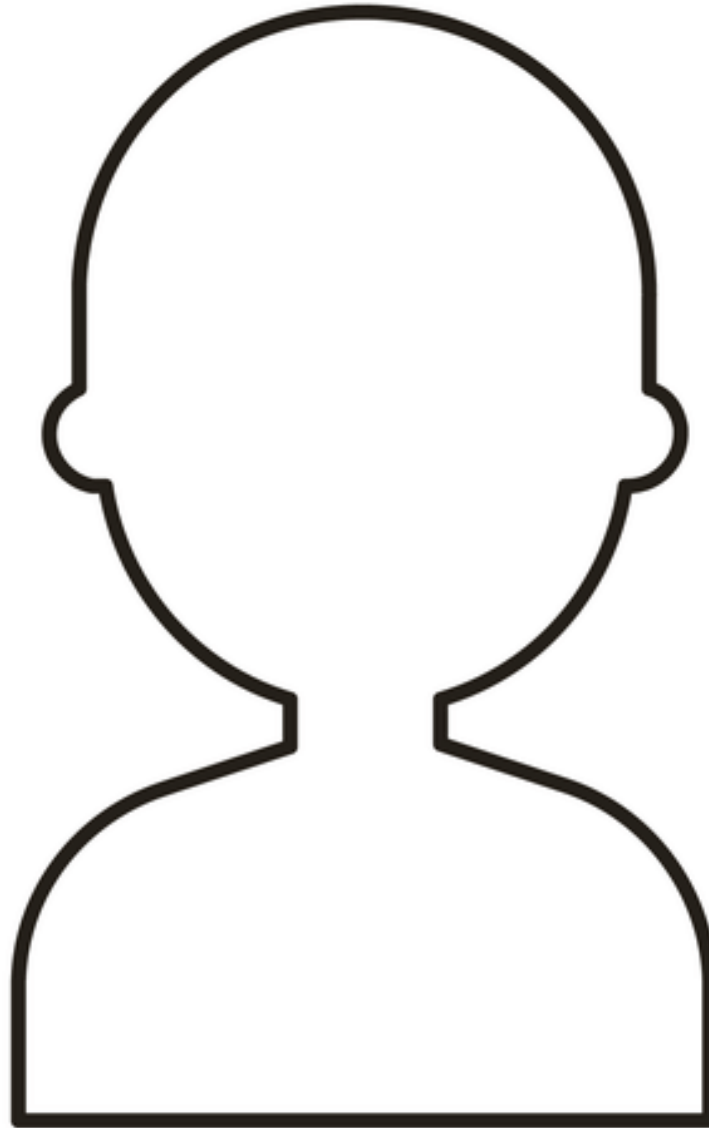
Cocinando sueños

SIENTO ASCO CUANDO...

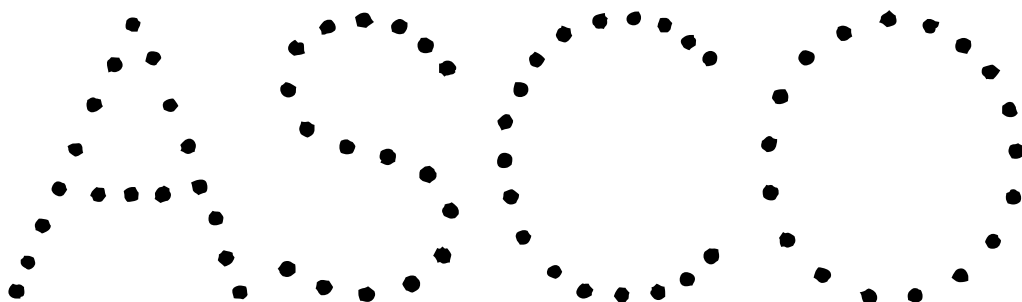
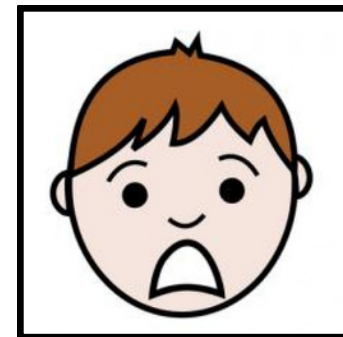


*Cocinando sueños*

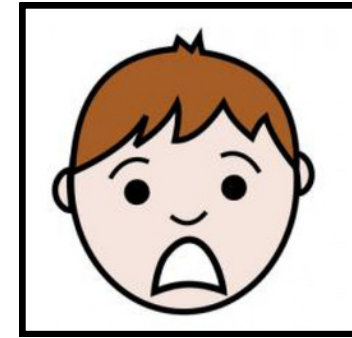
ASÍ SOY YO CUANDO SIENTO ASCO:



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



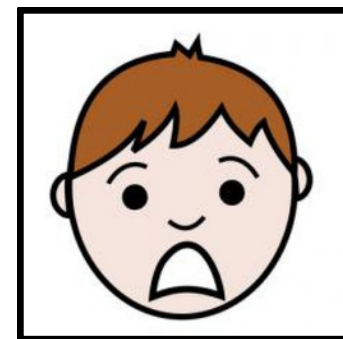
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



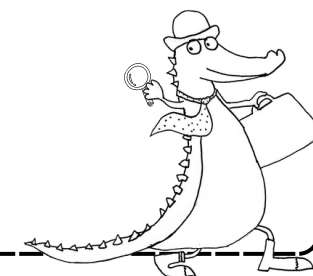
A	S	C	O



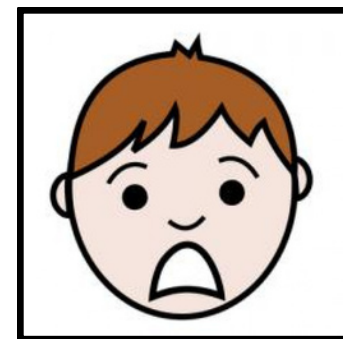
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



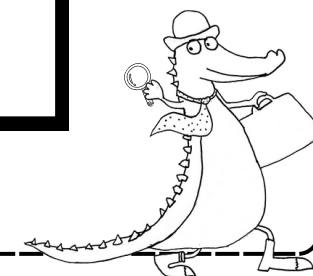
a	u	c	o



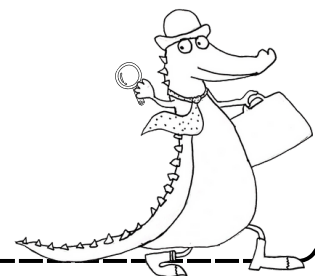
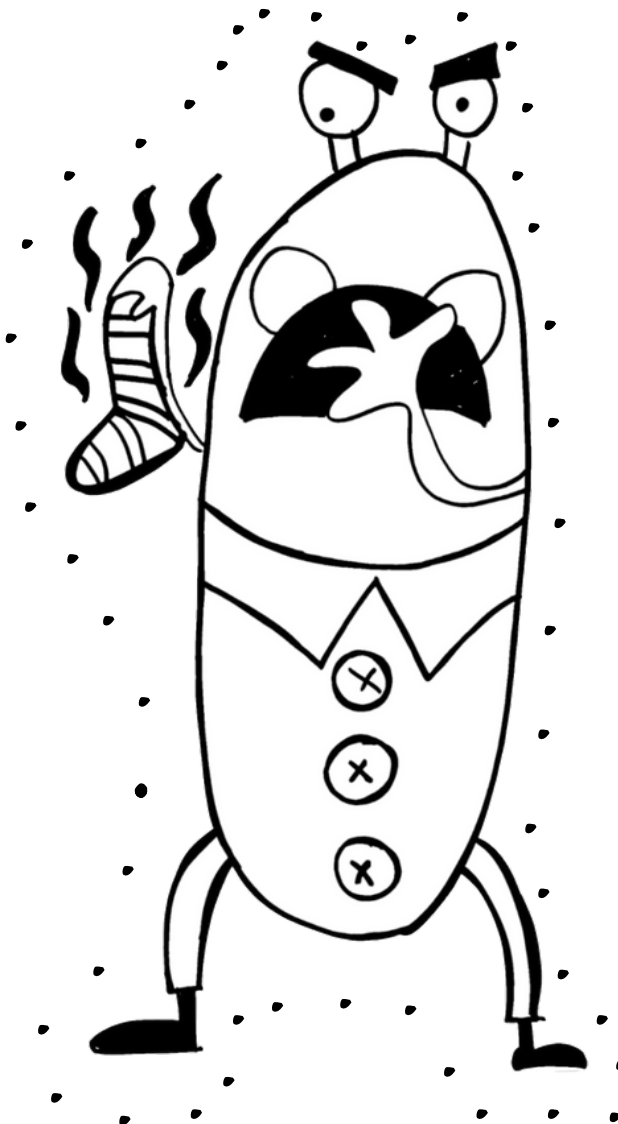
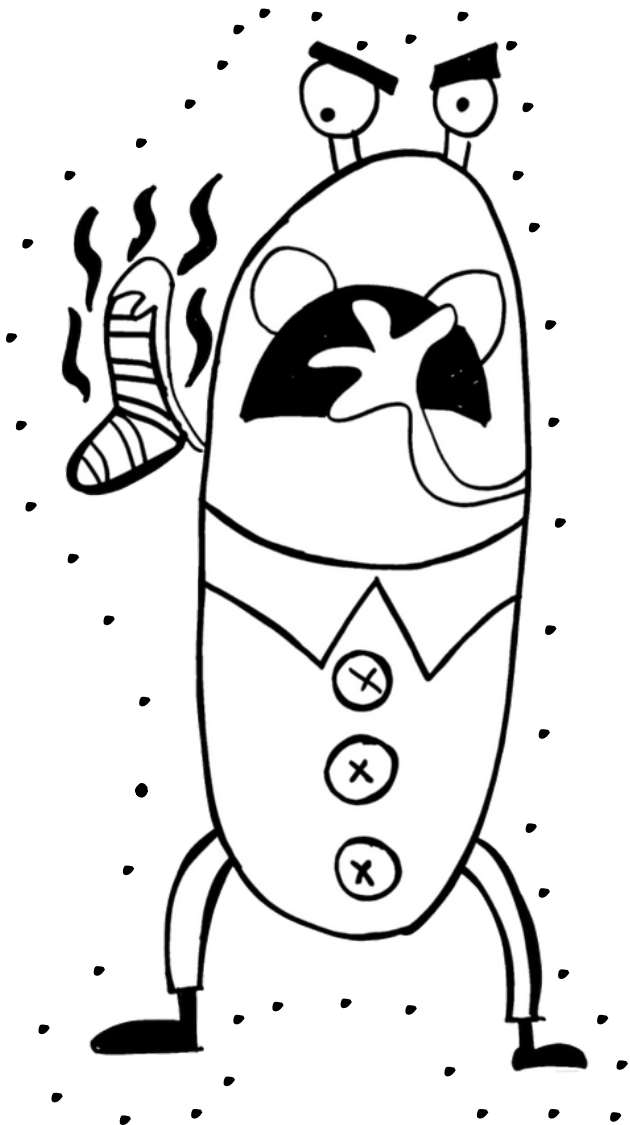
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



A large empty rectangular box with a thick black border, containing a small black triangle pointing to the right on the left side, serving as a workspace for the student's response.

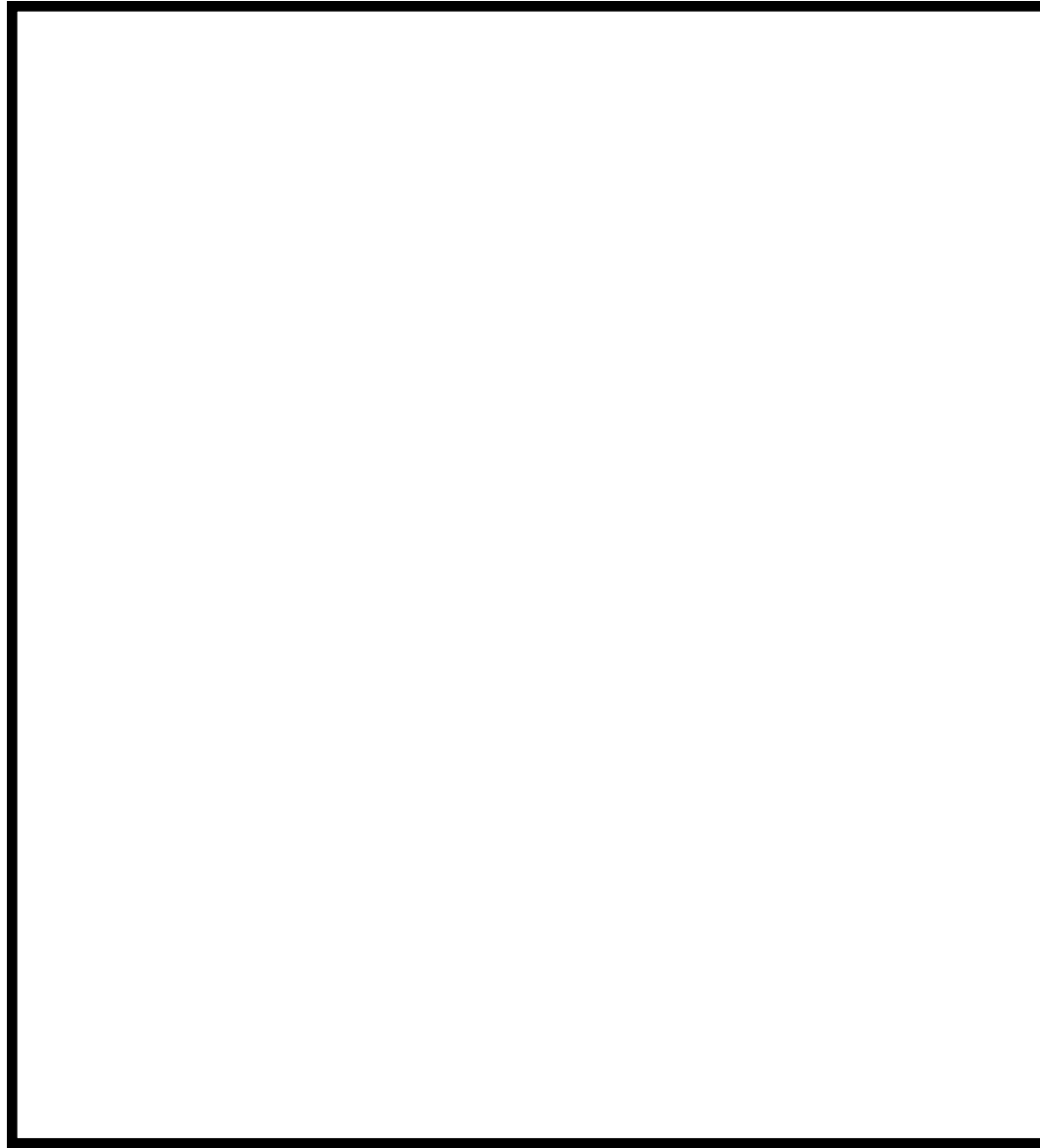


Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.





Observa la obra y dibújala.



SIN ESPERANZA

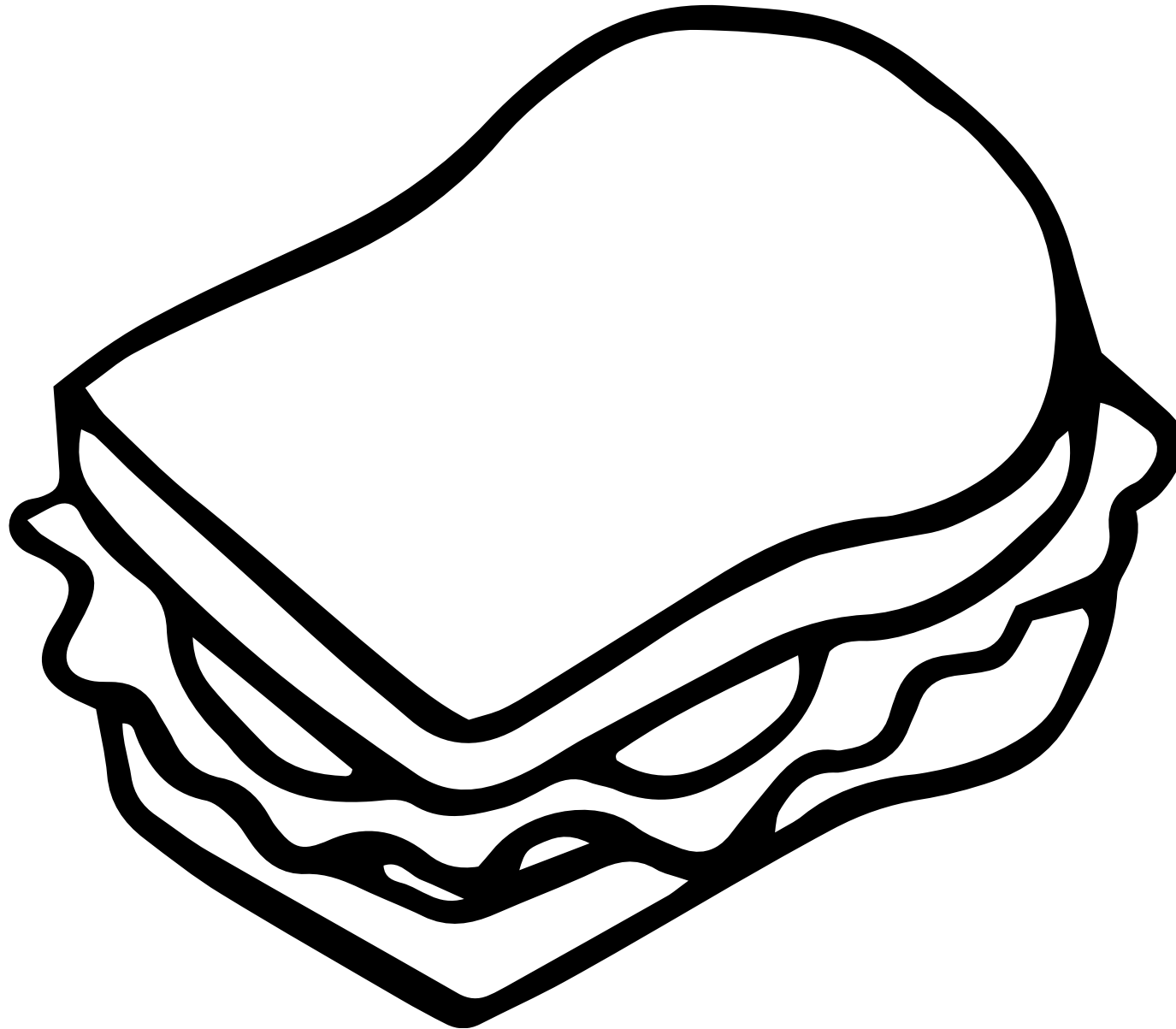
Frida Kahlo



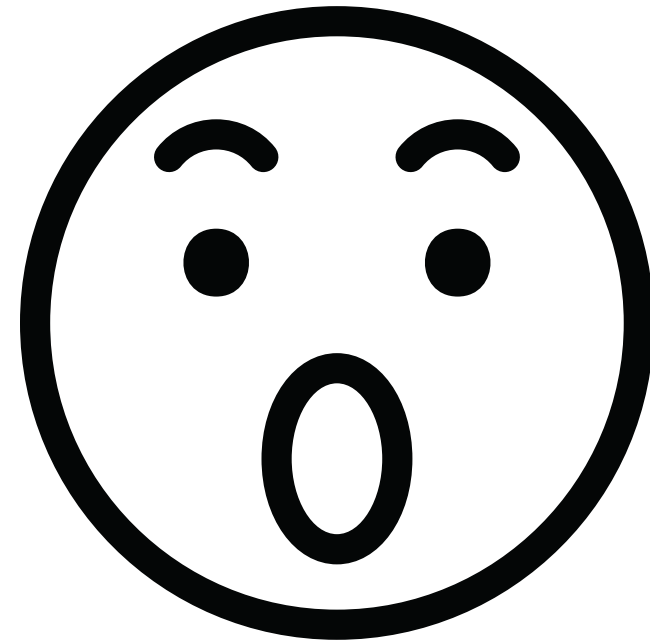
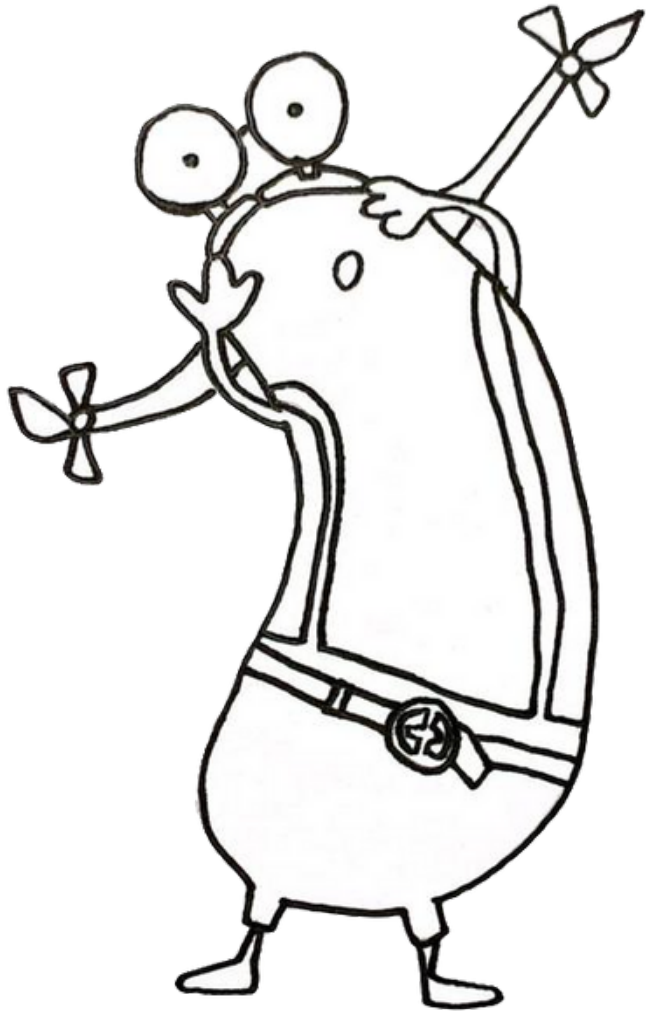
Cocinando sueños

# ¡QUÉ ASCO DE SANDWICH!

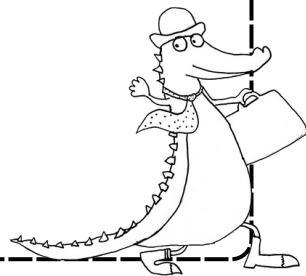
Dibuja dentro del sandwich, algo que te dé mucho asco.



# SORPRESA

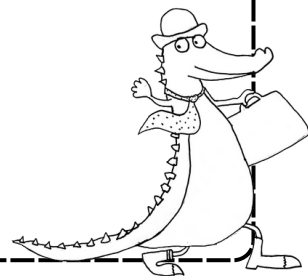
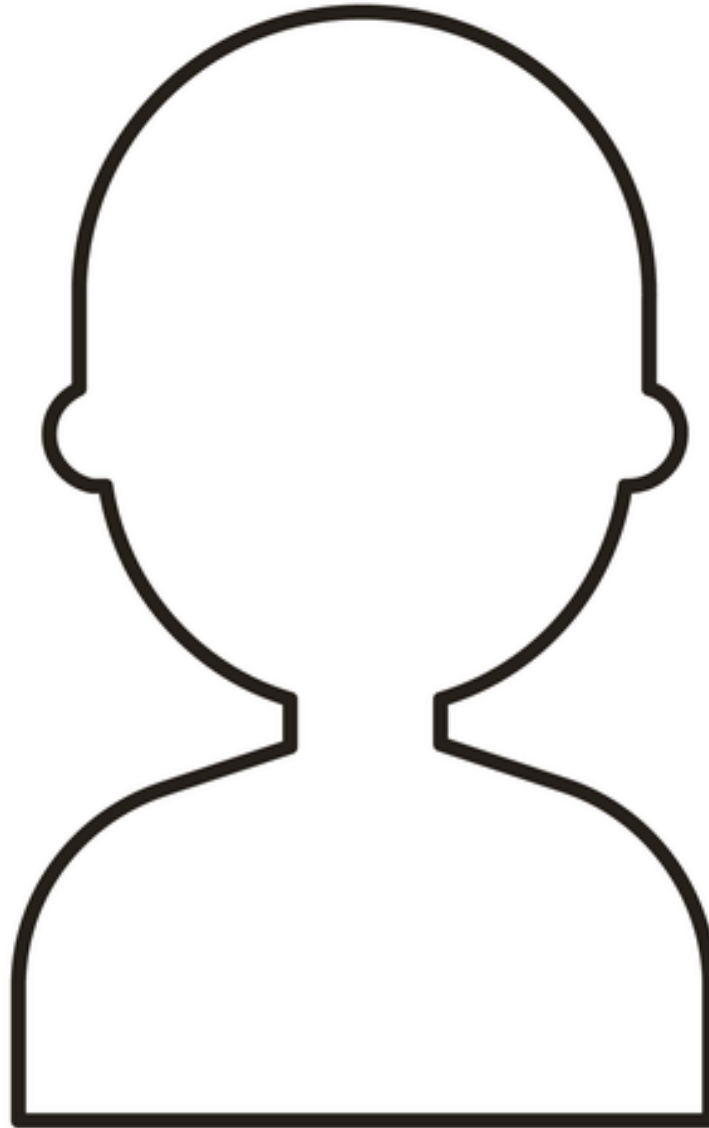


SIENTO SORPRESA CUANDO...

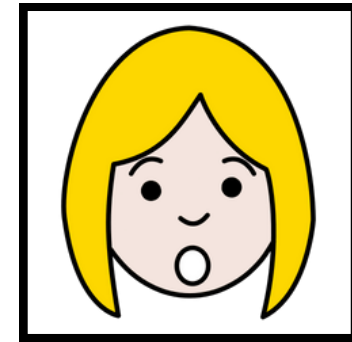


*Cocinando sueños*

ASÍ SOY YO CUANDO SIENTO SORPRESA:



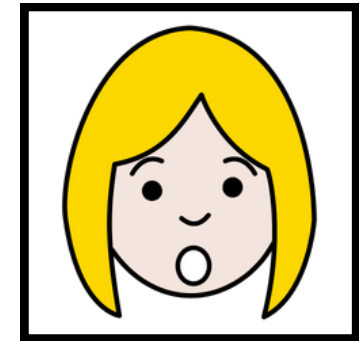
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



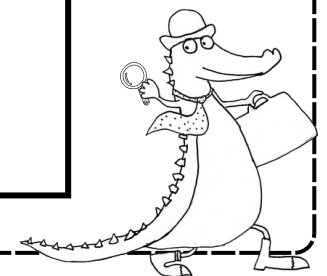
SORPRESA



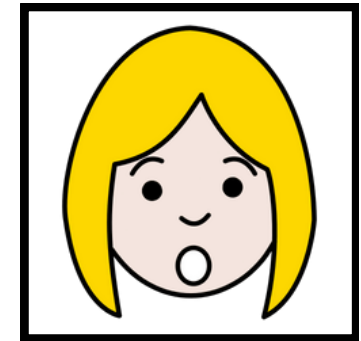
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



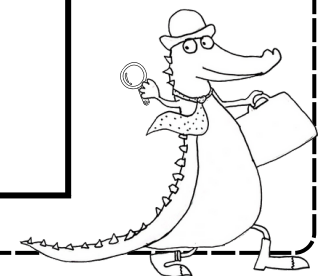
S	O	R	P	R	E	S	A



Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.

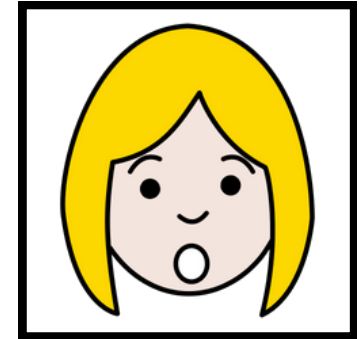


s	o	r	r	r	e	s	a

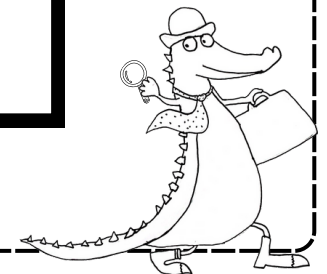




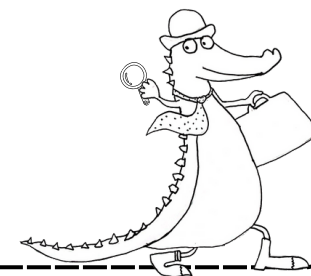
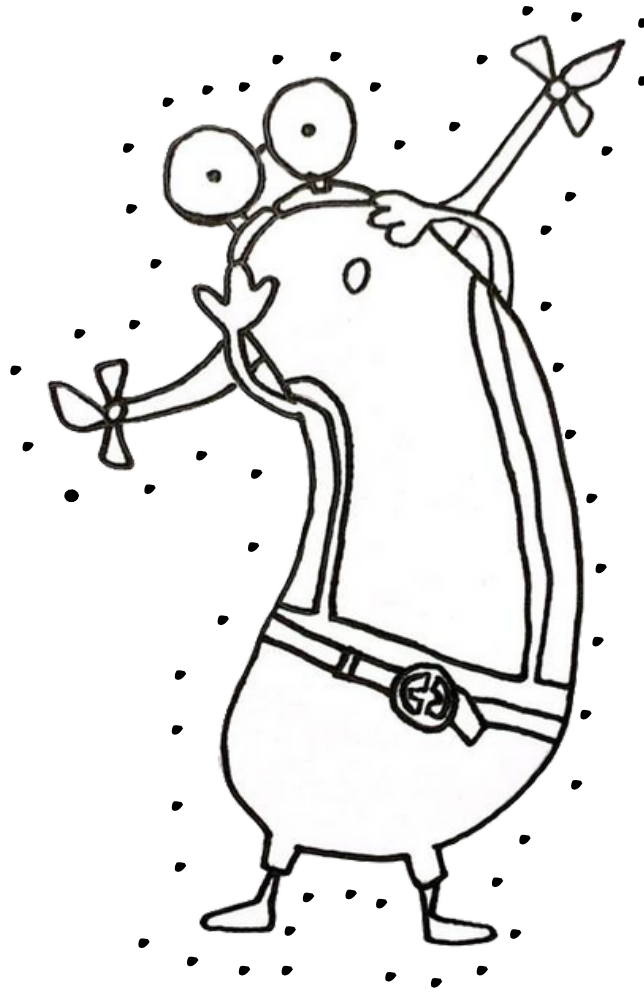
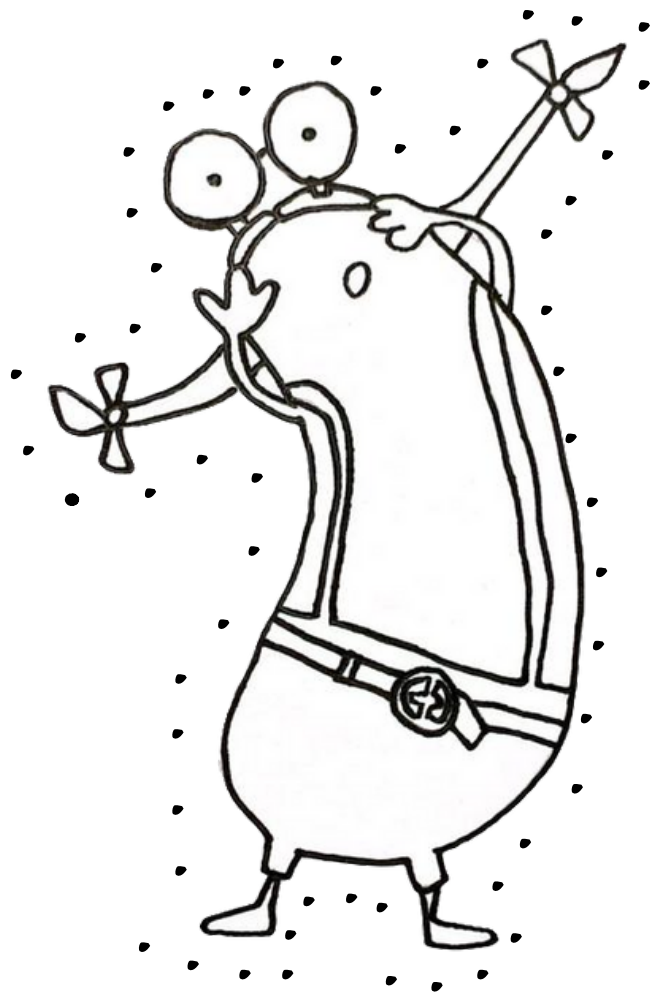
Observa la imagen y comenta. Pon una pegatina en la expresión similar a la imagen. Escribe la palabra.



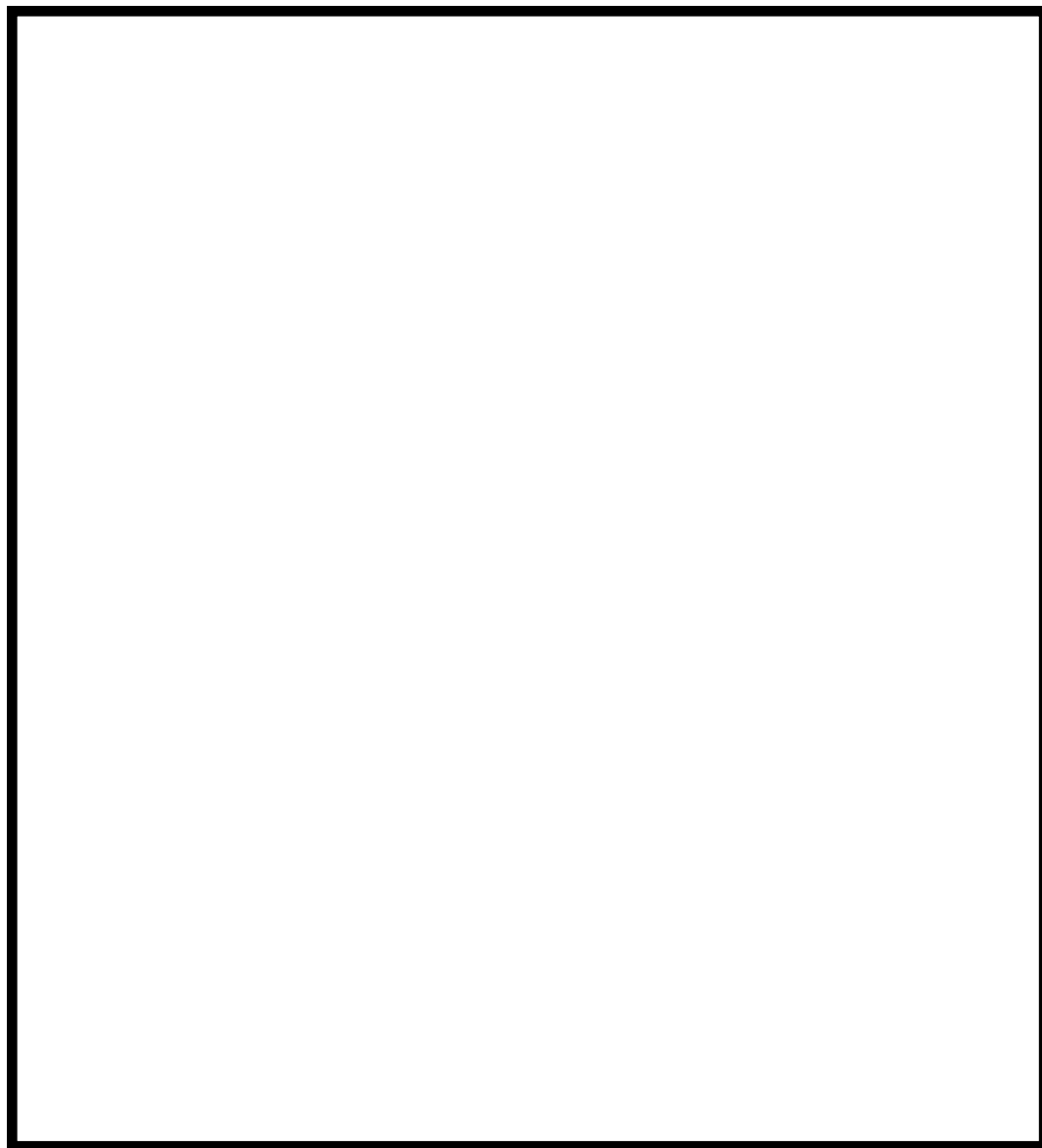
▶



Colorea el títere, recórtalo y llévatelo a casa.



Observa la obra y dibújala.



CABEZA DE MEDUSA

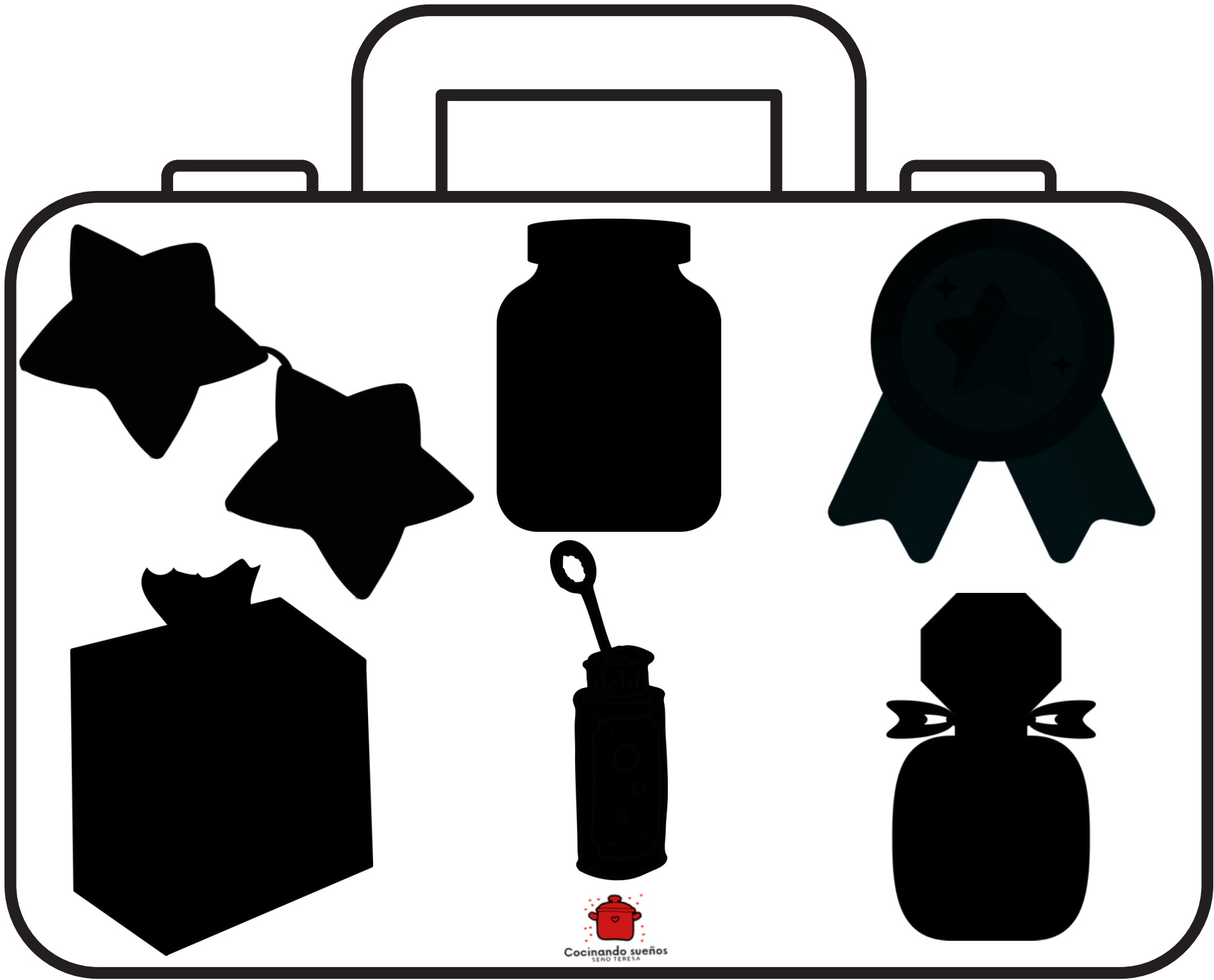
Caravaggio

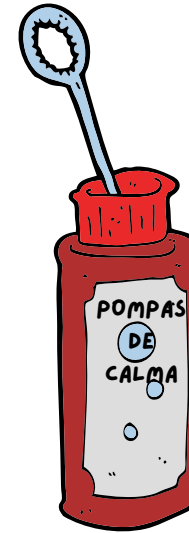
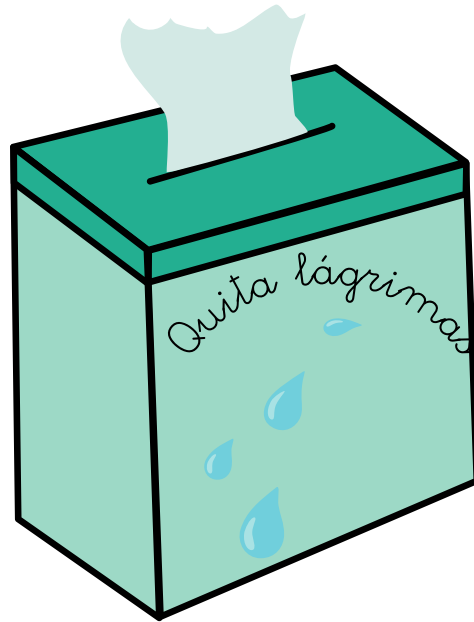
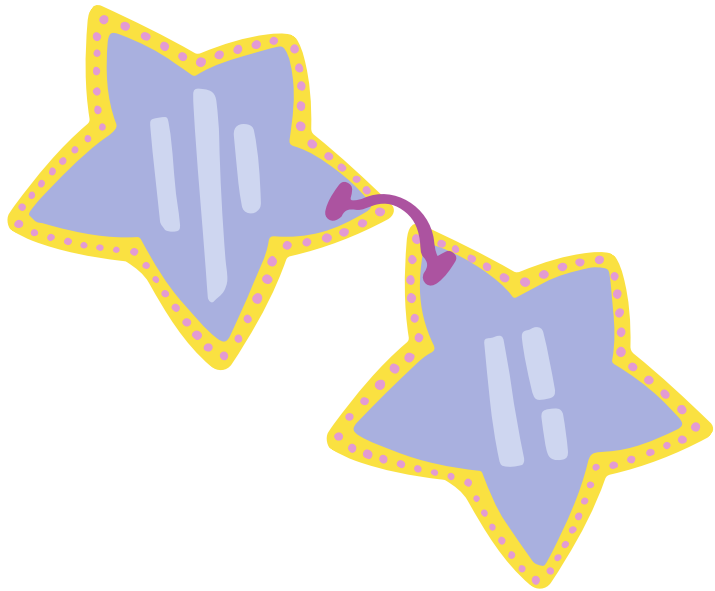


# UN REGALO SORPRENDENTE

Propuesta de actividad: la caja de las sorpresas

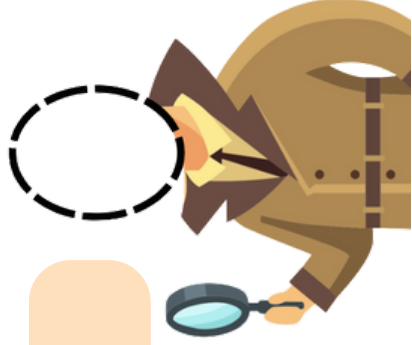






# INSPECTOR DE EMOCIONES

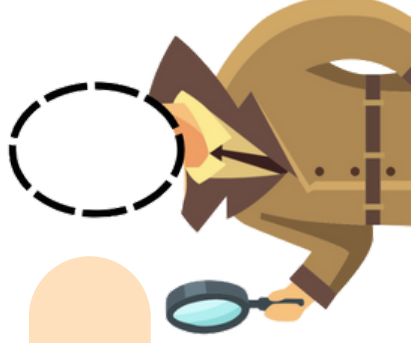
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

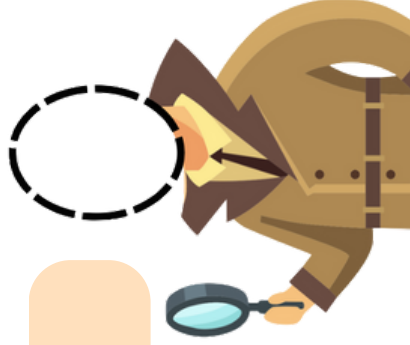
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

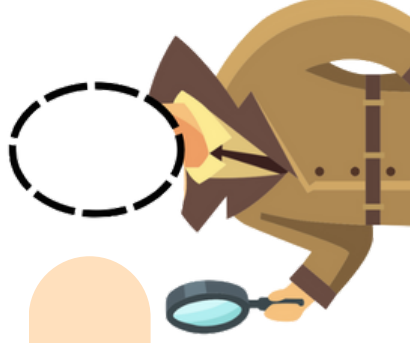
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

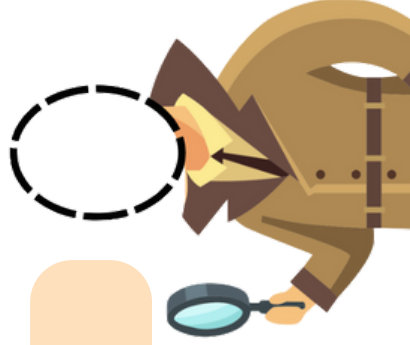
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

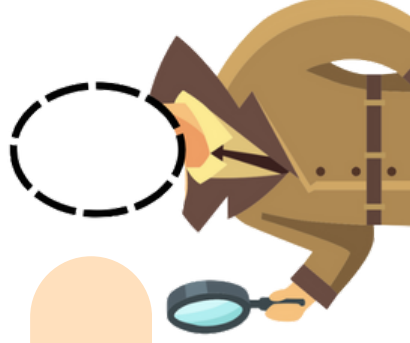
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

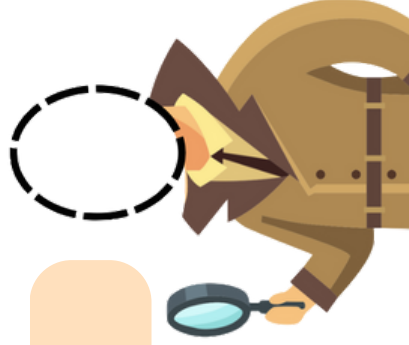
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

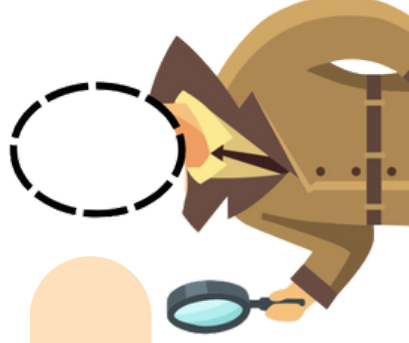
Nombre:



Copyright © 2015

# INSPECTOR DE EMOCIONES

Nombre:



Copyright © 2015